



Dr. Luis A. García-Lomas
Pico

Queridos amigos:

Esta Junta Directiva ha superado el ecuador de su gestión desarrollando un importante esfuerzo que ha culminado en la consecución de los objetivos propuestos para este primer año.

Conseguimos actualizar toda la documentación legal de la Sociedad que, por problemas burocráticos, estaba pendiente e incluso próxima a una finalización definitiva de plazos. Este logro debe suponer para todos nosotros un motivo de alegría y de tranquilidad en lo que a la plena legalidad y el futuro de nuestra Sociedad se refiere.

La Asamblea General en su última reunión fue informada de la puesta en vigor de nuestro Marco Ético, una realidad ineludible hoy en día para cualquier Asociación con las características de SETLA. Además de recoger el estilo del ejercicio profesional de los miembros de SETLA, incluye nuestro compromiso con la sostenibilidad y con la solidaridad humana. En base a sus enunciados, convocaremos en breve una ayuda económica destinada a algún proyecto de cooperación relacionado con la traumatología y cuya cuantía, a definir por la Junta Directiva, provendrá de los beneficios que haya arrojado el último congreso nacional.

Se han editado las normas de otorgamiento de los avales científicos de SETLA para actividades que cumplan los requisitos que se exponen en ellas, significando esto que el organizador ofertará dos plazas del evento para socios de SETLA. Los avales concedidos hasta el momento han ofertado dichas plazas que en su momento fueron publicadas en nuestra web y adjudicadas por riguroso orden de solicitud.

Así mismo, se ha modificado la política de becas y la cuantía de las mismas. Las normas podéis encontrarlas también en nuestra web.

Este año recién terminado, SETLA ha seguido con su actividad formativa. En este sentido ha habido dos eventos fundamentales:

En primer lugar, la celebración de un curso en colaboración con Pfizer, cuya novedad podemos remarcar que ha consistido en la inclusión de dos nuevas ciudades clave en el circuito de curso SETLA, Valencia y Vallado-

lid. El curso está teniendo un elevado nivel de satisfacción por parte de los asistentes. Desde aquí os ruego que si algún compañero cree que puede concentrar en su ciudad un número suficiente de asistentes como para organizar un curso SETLA, lo proponga a la Junta para su estudio y organización. Hasta ahora vamos eligiendo ciudades claves con posibilidad de desplazamiento desde localidades más o menos próximas.

El segundo hecho formativo fue la presentación del Manual SETLA con la colaboración de Grunenthal. Este Manual escrito por autores de nuestra Sociedad que van desde jefes de servicio hasta residentes de COT, médicos asistenciales, especialistas en Medicina del Trabajo, etc. pretendía ser una manual claro y conciso de las situaciones cotidianas de los médicos de centro asistencial. Pues parece que se ha conseguido a tenor de la gran cantidad de solicitudes que hemos tenido por parte de compañeros que no pudieron disponer de él por no haber asistido al congreso de San Sebastián en donde se repartió a los asistentes. Sabemos que contiene algunos errores, como cualquier acto humano, pero los iremos puliendo pensando en otra futura edición.

El futuro nos reclama las cosas que tenemos preparadas para este segundo año de gestión: transformación y modernización de la página web, presentación del libro Enfermedad Profesional: Valoración de la sospecha que tiene el aval científico de SETLA, arranque de nuevos cursos SETLA, preparación del congreso de Madrid con novedades en su estructura y la puesta en marcha de la Revista Española de Traumatología Laboral.

Por último, estamos teniendo contactos de colaboración con Sociedades afines como la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo.

Mucho trabajo por delante, que no podríamos abarcar sin vuestra ayuda y vuestro estímulo. Os invito de nuevo a hacernos llegar vuestras sugerencias para poder mejorar y modernizar nuestra Sociedad. Así mismo, si tenéis inquietud por alguna actividad formativa para incluir entre los cursos SETLA o en las actividades del Congreso de Madrid sería buenos que nos las hicierais llegar. SETLA somos sus socios y sus participantes en sus actividades y no solo su Junta Directiva

Un saludo.

Dr. Luis A. García-Lomas Pico
Presidente de SETLA

JUNTA DIRECTIVA SETLA

Presidente

Luis A. García-Lomas Pico

Vicepresidente

Miguel Ferrán Olivé

Secretario

Ángel García Berlinches

Tesorero

José Manuel Méndez López

Cursos SETLA

Francisco J. Flores Gallego

Gloria López Hernández

Diego García Muela

Comisión Docencia

Adela Fuentes Sanz

Manel Vazquez Quintas

José R. Gómez Gamero

Boletín

Javier Vaquero Ruipérez

Eduardo Hevia Sierra

Juan Ignacio Guerras Pérez

José María Antón García

Revista Online

Eduardo Sánchez Alepuz

Juan A. Aguilera Repiso

José Reyes Fernández Velázquez

Web y TICs

José García López

Carlos Ramírez Ezquerro

Deborah González García

Congreso Madrid 2017

Luis A. García-Lomas Pico

RESUMEN XVI CONGRESO SETLA 2016

Los días 24 y 25 de noviembre se celebró en San Sebastián el Congreso Anual de Setla en la sede del Kursaal con la asistencia de más de 420 congresistas. Tuvimos la gran fortuna de que nos acompañara un tiempo espléndido.

Cuando nos encomendaron la organización del mismo, nos propusimos transmitir a los asistentes la inquietud de progresar en nuevas técnicas y aplicaciones, sin descuidar el lado humano y humanista de nuestro quehacer diario.



Por ello, la Primera Mesa Oficial se desarrolló en torno a las nuevas tecnologías aplicadas a la traumatología laboral: impresiones 3D, realidad virtual y realidad aumentada, aplicaciones APP de trauma... Por lo mismo, la segunda Mesa Oficial habló de la pericial en traumatología laboral: qué pasa con el accidentado una vez finalizado el tratamiento... Finalmente, la conferencia magistral versó sobre cómo ejercer la profesión con medios rudimentarios y hablaron los Drs. Úbeda, García Medina y Paulín sobre el desarrollo de su proyecto de tratamiento de deformidades del esqueleto en Camboya, cosechando la mayor y más prolongada salva de aplausos que yo recuerde. También se desarrolló la tercera mesa oficial sobre las inestabilidades de codo, que tantas secuelas dejan en nuestros accidentados.

Como viene siendo habitual, se desarrollaron mesas, talleres y ponencias tanto de medicina asistencial, como enfermería y fisioterapeutas: la enfermedad laboral (coordinada por el Dr. Antón),

talleres de oftalmología (Dr. Gutierrez Sevilla), de interpretación radiográfica (Dra. Perdices), talleres de proyecciones radiográficas (D. A. Luz Gonzalez) y avances tecnológicos en fisioterapia (G. Cristobalena).

La relación de premios repartidos fue la siguiente:

Premio a la mejor comunicación oral SETLA

Reparación del Tendón Extensor Pollicis Longo mediante Técnica de Lazo continua tranfixiante al extensor Pollicis Brevis.

Ángel Sutil Blanco, Jose María Abad Morenilla, Adela Fuentes Sanz, Fernando García De Lucas.
Hospital FREMAP Majadahonda.

Accésit a la mejor comunicación oral SETLA

Tratamiento de la Inestabilidad de grado Moderado del ligamento colateral medial (LCM) de Rodilla mediante Refuerzo con plastia sintética.

Ignacio De Rus Aznar, Guillermo Suazo Carrillo, José García López, Ricardo Rodríguez De Oya.
Hospital ASEPEYO Coslada.

Accésit al mejor cartel científico SETLA

Reducción y Osteosíntesis bajo control artroscópico de una fractura hundi-miento de la base de la falange Proximal: a propósito de un caso.

Eva Rodríguez Ferrer¹, José Manuel Méndez López¹, Juan Miguel Gómez Fernández¹, Montserrat Armadás Ribot², Xavier García Resa¹

1. Clínica Londres MC Mutual, Barcelona
2. CA Barberà del Vallés. MC Mutual, Barcelona.

Premio al mejor caso clínico Caso Clínico Aloinjerto de aparato extensor de Rodilla en artroplastia total

Silvia Bernaldo De Quirós Ramos, José Luis Gutiérrez García, M^a Luisa Fernández Hortigüela, Gloria López Hernández, Fernando García De Lucas.
FREMAP Majadahonda

Premio a la mejor comunicación oral de Enfermería

De -80° A +37° con toda seguridad: manipulación del aloinjerto en la reconstrucción del LCA.

Francisca Muñoz García, María José Moreno Rodríguez.
Hospital Asepeyo Coslada.



Premio al mejor cartel de Enfermería

Obtención de Plasma Rico en Plaquetas (PRP): Procedimiento de Enfermería.

José Luis García Garvía.
ASEPEYO, Albacete.

Premio a la mejor comunicación oral de Fisioterapia

Evaluación ergonómica del fisioterapeuta en Mutua Universal.

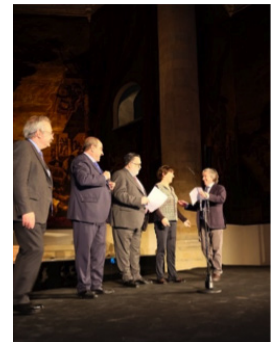
Luis De Osma De Las Heras, Elvira Planas Lara.
Mutua Universal, Madrid.

Premio al mejor cartel de Fisioterapia

Punción seca de los puntos gatillo: Protocolo de actuación en asepeyo.

Raquel Molano García
ASEPEYO, Albacete.

**Dr. José Ignacio Martínez Renobales.
Presidente del Comité Organizador XVI Congreso SETLA San Sebastián 2016.**



NOTICIAS SETLA

Ya está colgada en la página web (www.setla.org) la convocatoria para las becas SETLA 2017. Como sabéis se ha dado un nuevo formato y dotación a las mismas con el fin de potenciarlas.

Becas Viajeras:

- Una beca de viaje con una dotación de 3000 euros para estancia de un mes en un Hospital Extranjero.
- Cinco becas de viaje con una dotación de ente 300 y 800 euros para estancia de un mes en un Hospital Nacional.

Becas para Asistencia a Congresos:

- Cinco inscripciones gratuitas en el Congreso Nacional SETLA siempre que el solicitante participe como ponente en el Congreso anual Setla.

Becas de investigación:

- Una beca de ayuda a un proyecto de investigación o un proyecto de iniciación a la investigación con una cuantía entre 300 y 800 euros.

- En la página web de SETLA podréis encontrar el texto de nuestro Marco Ético. Su lectura resulta muy interesante y refleja muy bien nuestro estilo.

- Así mismo podréis encontrar en la web la normativa e impresos para solicitar el **auspicio científico de SETLA** para cualquier actividad que organicéis en el terreno científico-sanitario.

- El próximo día 4 de febrero tendrá lugar en Barcelona la jornada del Curso SETLA sobre **Manejo del Dolor músculo-esquelético** que viene impartándose desde el año pasado.

- Durante este año se celebrarán cuatro nuevos cursos de formación continuada y que de los cuales ya tendréis información:

- **Utilidad de las Pruebas Biomecánicas en Traumatología Laboral.**
- **Enfoque diagnóstico de las Gonalgias.**
- **Enfoque diagnóstico de las omalgias.**
- **Tratamiento actualizado de las quemaduras.**

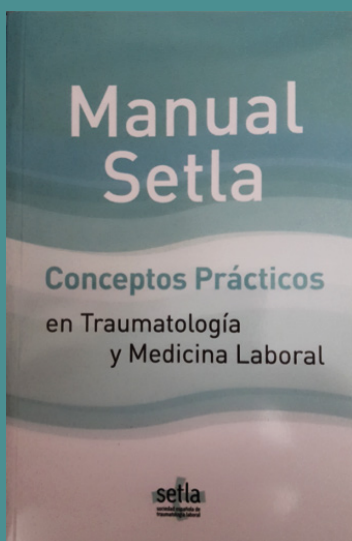
-El pasado 11 de Novimebre se celebró un **Curso de Columna auspiciado por la Setla** sobre “Tratamiento de la Hernia Discal cervical y sus complicaciones”.

Los directores del mismo fueron los doctores Rafael González Díaz y Juan Antonio Aguilera Repiso, asistieron más de 35 cirujanos (cirujanos ortopédicos y neurocirujanos), estuvo estructurado en dos partes, por la mañana hernia discal lumbar (moderada por Dr. Aguilera) y por la tarde cervical (moderada por el Dr. González). Al acabar ambas sesiones hubo presentación y discusión de casos clínicos complejos. El Curso fue un éxito con un gran porcentaje de satisfacción con calificación de buena o muy buena en un 92%.

Desde aquí felicitamos a los organizadores.

MANUAL SETLA

Conceptos Prácticos en Traumatología y Medicina Laboral



En el transcurso del pasado Congreso Nacional de San Sebastián fue presentado el Manual SETLA y posteriormente repartido entre los asistentes al mismo.

El Manual era uno de los proyectos de la actual Junta Directiva y es el fruto de un intenso trabajo por parte de los autores a quienes desde este boletín queremos agradecer el esfuerzo dedicado.

Este Manual es fruto de la actividad de formación continuada de SETLA que se viene desarrollando desde hace bastantes años, y en su edición ha colaborado Grunenthal. Desde la Junta Directiva queremos agradecer a Grunenthal las facilidades que nos han dado para llevar a buen fin este proyecto.

Agradecer también a nuestra compañera la Dra. Deborah González García la enorme labor de coordinación de la obra realizada.

El Comité Editorial

CURSO DEL MANEJO PRÁCTICO DEL DOLOR MÚSCULO-ESQUELÉTICO

La SETLA y su comisión de Cursos, ha organizado un Curso sobre Manejo práctico del dolor musculoesquelético con la colaboración de Laboratorios Pfizer y con la finalidad de impartir el mismo curso por distintas ciudades de nuestra geografía, durante 2016 se celebraron en Madrid, Sevilla y Valladolid.

El próximo Curso se va a realizar el día 4 de Febrero en Barcelona.

La inscripción es gratuita y os animamos a que os apuntéis por la gran calidad del mismo en cuanto a los Temas y los Ponentes.

Comisión Cursos

Manejo práctico del dolor músculo-esquelético

Contacto para inscripciones:
Para cualquier inscripción en la sesión de solidarios contactar con la Secretaría General (Dpto. de Formación, capacitación, especialidad y lugar de trabajo).
Contacto Pfizer La Ciudad: publicidad@pfizer.com Tel: 93 248 31 00

Programa Científico

Coordinadores:
Dr. José Manuel Alénder López, Jefe de sección de la Unidad de Manco y Nervio Periférico de IIC Madrid.
Dr. Luis García-Lomas Pico, Presidente de SETLA, Jefe de Inmunoología y Director Asistencial de la Clínica IIC Madrid, Madrid.

10.00-10.30
CASO 1. Síndrome de atrapamiento de nervios periféricos.
Dr. José Manuel Alénder López, Jefe de sección de la Unidad de Manco y Nervio Periférico de IIC Madrid.

10.30-11.00
CASO 2. Síndrome de dolor crónico postquirúrgico de columna.
Dr. Juan Antonio Aguilera Repiso, Jefe de Sección Unidad de Hospes Clínica IIC Madrid Barcelona.

11.00-11.30
Café

11.30-12.00
CASO 3. Selección del AINE más adecuado según perfil del paciente y perfil del medicamento.
Dr. Miguel Ángel Ruiz Ibañ, Servicio de Traumatología Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

12.00-12.30
CASO 4. Síndrome de dolor regional complejo.
Dra. María Ferrandis Mach, Adjunta de la Unidad de Dolor del Hospital de la Santa Cruz y San Pío.

12.30-13.00
Conclusiones y Cierre de la Reunión.

JORNADA DE PRESENTACIÓN MANUAL DE CONSENSO DE ENFERMEDADES PROFESIONALES

El próximo día 2 de febrero tendrá lugar la presentación del libro Enfermedad Profesional: Valoración de la sospecha, en el que han colaborado como autores y coordinadores, entre otros, miembros de SETLA.



La obra ha sido editada por la Dirección General de Inspección y Ordenación de la Comunidad de Madrid y la Sociedad Española de Traumatología Laboral.

La obra tiene un enorme interés pues se trata de una actualización a la luz de las recientes normativas y de los últimos avances en este tema habitual de nuestro ejercicio profesional.

SETLA quiere agradecer al Dr. José María Antón, vocal de nuestra Junta Directiva, su gran labor en la creación de este libro y en la coordinación de la edición conjunta por parte de las dos entidades antes mencionadas.

Comité Boletín

Fecha de celebración: 02 de febrero de 2017. (10-14h)

Inscripciones: Subdirección General de Inspección Sanitaria y Evaluación. inspeccion.sanitaria@salud.madrid.org.

Información Telefónica: 913 387 768. **Aforo:** 150 personas.

Fecha límite de inscripción: 30 de enero de 2017.

Lugar de celebración: Salón de Actos. Hospital Universitario de La Princesa. C/ Diego de León, 62 (28006 Madrid)

XVII CONGRESO NACIONAL SETLA

Madrid, 23 y 24 de Noviembre de 2017
SEDE: Ilustre Colegio Oficial de Médicos

AVANCE DEL PROGRAMA

MESAS OFICIALES

1ª MESA OFICIAL: Patología Laboral del Raquis Cervical

2ª MESA OFICIAL: Fracturas del piñón tibial

3ª MESA OFICIAL: Cirugía y Técnicas ecoguiadas en Traumatología Laboral

MESA DE MÉDICOS ASISTENCIALES
Investigación en Traumatología Laboral. ¿Se puede investigar y publicar en nuestro medio?

MESA DE ENFERMERÍA
Pendientes de confirmación

MESA DE FISIOTERAPIA
Pendientes de confirmación

SESION DE SOCIEDADES AFINES
Mesa redonda de la AEEMT

TALLERES DE MEDICOS

Ecografía intervencionista básica

Simulador clínico

TALLERES DE ENFERMERÍA
Pendientes de confirmación

TALLERES DE FISIOTERAPIA
Pendientes de confirmación

MESA DE CONSENSO
Profilaxis tromboembólica: Cuándo, cuánto y cómo

COMUNICACIONES LIBRES Y POSTERS

Dr. Luis A. García-Lomas Pico
Presidente del Comité Organizador
XVII Congreso SETLA Madrid 2017