

# XVI CONGRESO NACIONAL SETLA



setla  
sociedad española de  
traumatología laboral

San Sebastián · 24 y 25 de noviembre de 2016





## ÍNDICE

Bienvenida	
Presidente del Comité Organizador	04
Presidente de SETLA	05
Comités	06-07
Información General	08
Parrilla Científica	09-10
Programa Científico	
Jueves 26 de Noviembre	11-14
Viernes 27 de Noviembre	15-17
Comunicaciones Orales SETLA	18-21
Casos Clínicos	22-23
Comunicaciones Orales	
Fisioterapia	24
Enfermería	25



Apreciados compañeros:

Recibimos hace unos meses el encargo de organizar el próximo Congreso de nuestra sociedad SETLA en San Sebastián, que hará el número 16 de los celebrados. Supone una íntima satisfacción, al mismo tiempo que una inquietud, dado que el nivel de los congresos precedentes es muy alto, y no podemos rebajarlo.

Hemos querido mantener la estructura del congreso, con 3 mesas oficiales que aborden el quehacer diario de nuestro trabajo. La primera mesa tratará de los últimos avances tecnológicos y su influencia en el tratamiento de las lesiones en traumatología laboral: cada día nos encontramos con avances técnicos y de imágenes que intentan facilitarnos el quehacer diario, sobre todo de las lesiones más complejas: impresiones 3D, realidad virtual. . . .

La segunda mesa será sobre la pericial en traumatología; aspecto que cada vez se entrecruza en nuestro trabajo, la mayoría de ellas para complicarlo. Participarán en la misma magistrados de lo social de diferentes comunidades autónomas.

La tercera mesa es de carácter clínico y versará sobre inestabilidades del codo, tema habitualmente poco abordado en nuestra reuniones científicas y que deja severas secuelas en los pacientes que las sufren.

También están organizadas mesas de médicos asistenciales, fisioterapeutas y DUES que abordarán aspectos de la clínica diaria: la enfermedad profesional y su evolución, interpretación radiográfica y de RNM, lesiones oculares, tratamiento de heridas y recuperación de rigideces en extremidad superior. Podéis consultar la página de la sociedad para entrar en más detalles. x

Os deseamos una gran estancia en nuestra ciudad, e intentaremos que os llevéis un recuerdo de San Sebastián acorde a vuestros merecimientos y nuestros esfuerzos

Un fuerte abrazo

**José I. Martínez Renobales**

Presidente del Comité Organizador

XVI Congreso SETLA en San Sebastián 2016



Queridos amigos:

Son ya diez y seis Congresos nacionales los que cumple nuestra Sociedad. Edad de adolescente, pero madurez plena. En pocos años nos hemos colocado en la cabeza de las más importantes sociedades científicas de España, tanto por su número de socios como por su actividad continuada. Han sido muchos congresos con recuerdos imborrables de convivencia y aprendizaje. Creo que esa es la verdadera esencia de SETLA: un foro en el que debatir conocimientos y experiencias a la vez que disfrutamos compartiendo ratos de enorme contenido humano con aquellos que tienen nuestra misma vocación, nuestros mismos desalientos y la idéntica voluntad de mejora. En SETLA, y lo digo por propia experiencia, se han labrado amistades profundas crecidas sobre la base del compañerismo y la confluencia de realidades comunes. Que este Congreso sea una continuación de esta tendencia, como estoy seguro de que así va a ser.

No tengo palabras para definir y aún menos para describir la ciudad sede de este XVI Congreso SETLA. De leyendas de arrantzales que desde la mar contemplaban el irutxulo formado entre Monte Igueldo, Santa Clara, Monte Urgull y Monte Ulía, tal vez desde el bergantín de oro de tres palos de su escudo, nació Donosti (Don Sebastián: Done -santo- y Sebastián) hace más de mil años. No es una ciudad; es un lujo. Por eso SETLA se enorgullece de celebrar aquí este Congreso. En un

lugar de lujo nacido de las manos de tanta gente noble como la ha poblado desde que por estos parajes los romanos fundaran Oiasso (la bella Easo) y, ¡quién sabe!, si mucho antes.

Agradezco a los organizadores el enorme esfuerzo realizado. Estoy seguro de que todos quedaremos satisfechos con el Congreso y volveremos a nuestros quehaceres diarios manteniendo en nuestra mente el horizonte del Cantábrico visto desde la Concha.

**Luis A. García-Lomas Pico**

Presidente de SETLA



## JUNTA DIRECTIVA Y SENADO

### Presidente

Luis A. García-Lomas Pico

### Vicepresidente

Miguel Ferrán Olivé

### Secretario

Ángel García Berlinches

### Tesorero

Josep Méndez López

### Comisión de Cursos SETLA

Francisco J. Flores Gallego

Diego García Muela

Gloria López Hernández

### Comisión de Docencia

Adela Fuentes Sanz

José R. Gómez Gamero

Manel Vázquez Quintas

### Comisión Boletín SETLA

José M. Antón García

José I. Guerras Pérez

Eduardo Hevia Sierra

Javier Vaquero Ruipepuz

### Comisión de la Revista

Juan A. Aguilera Repiso

José R. Fernández Velázquez

Eduardo Sánchez Alepuz

### Comisión Web y TICs

José García López

Deborah González García

Carlos Ramírez Ezquerro

### Senado

Miguel García Munilla

Rafael Cruz-Conde Delgado

Josep Pous Barral

Fernando Collado Fábregas

Xavier Martín Oliva

José L. de Gregorio Jabato

### Asesores Científicos

Miguel Arilla Castilla

Alejandro Fernández Domingo

Fernando García de Lucas

Xavier Gómez Bonsfills

Javier Romero Ruiz

Jacinto Truchuelo Lago



## COMITÉ ORGANIZADOR

### Presidente

José I. Martínez Renobales

### Vicepresidente

Francisco Javier Otaño Aranguren

### Secretario

Armando Segurado García

### Tesorero

José M. Méndez López

### Vocales

Angel Luís García Berlinches.

José M<sup>a</sup> Antón García.

Federico Barez García.

Roberto Altuna Laucirica,

Javier Otaño Aranguren

## COMITÉ CIENTÍFICO MÉDICO

Luis A. García-Lomas Pico

Fernando García de Lucas

José Luis de Gregorio Jabato

Jose I. Martínez Renobales

Carmen Gámez González

Javier Vaquero Ruipérez

José García López





## Información general

### FECHAS

24 y 25 de noviembre de 2016

### WEB

[www.setla.org](http://www.setla.org)

### SEDE

#### Kursaal

Zurriola Hiribidea, 1  
20002 Donostia - San Sebastián  
[www.kursaal.eus/es](http://www.kursaal.eus/es)



### CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

	Antes 15 de Octubre	Después 15 de Octubre
Miembros SETLA	450,00€	500,00€
No Miembros	530,00€	580,00€
Residentes	320,00€	320,00€
Enfermeros/as	320,00€	320,00€
Fisioterapeuta (IVA incluido)	320,00€	320,00€

### Cancelaciones

Las cancelaciones hechas entre el 1 de septiembre y el 15 de octubre tendrán un 20% de penalización y las cancelaciones con posterioridad a esta fecha no tendrán derecho a devolución.

### PREMIOS

SETLA convoca para este Congreso los siguientes Premios regulados por las condiciones indicadas.

- Premio SETLA a la mejor comunicación oral libre de Médicos
- Accésit SETLA a comunicación oral libre de Médicos
- Accésit SETLA a cartel científico
- Premio a la mejor comunicación oral de Enfermería
- Premio a la mejor comunicación oral de Fisioterapia
- Premio al mejor caso clínico

Para optar a los premios convocados el aspirante deberá cumplir los siguientes requisitos:

Ceder el trabajo premiado a SETLA para su publicación en la revista electrónica de la Sociedad, declarando no contener elementos que puedan vulnerar la LOPD y la LPI

La cuantía de los Premios se encuentra publicada en la página web de SETLA.





## Esquema Científico · Jueves, 24 de Noviembre

Jueves, 24 de Noviembre				
	Sala (1-2) Plenaria	Sala (4-5) Enfermería	Sala (6-7) Fisioterapia	Sala (8-9) Asistenciales
08.00-08.20	Entrega de documentación			
08.20-08.30	Bienvenida al XVI Congreso SETLA			
08.30-10.30	<b>Primera Mesa Oficial:</b> Últimos avances aplicados a la Traumatología Laboral			
10.30-11.00	Pausa café			
11.00-11.30	Inauguración oficial			
11.30-13.30	<b>Segunda Mesa Oficial:</b> La pericial en Traumatología Laboral			
13.30-14.30	Comunicaciones Libres 1	Comunicaciones Enfermería	Comunicaciones Fisioterapia	Taller de Médicos: ¿Qué hay que ver en una RNM?
14.30-16.00	Comida de trabajo SETLA			
16.00-17.00	Casos clínicos	Mesa Enfermería Actualización en el tratamiento de heridas y quemaduras	Mesa Fisioterapia Miembro superior	Simposio Grunenthal Síndrome Regional Complejo tipo II ¿por dónde empezamos a tratar?
17.00-18.00				Simposium de Arafarma Fisiopatología de la degeneración del cartilago articular y prevención de la misma mediante nutraceuticos. Experiencia con Carticure Plus.
18.00-20.00	Comunicaciones Libres 2	Defensa Pósters Enfermería		Taller de Médicos: Oftalmología Laboral



## Esquema Científico · Viernes, 25 de Noviembre

Viernes, 25 de Noviembre				
	Sala (1-2) Plenaria	Sala (4-5) Enfermería	Sala (6-7) Fisioterapia	Sala (8-9) Asistenciales
09.00-10.00	<b>Mesa de Médicos Asistenciales</b> La Enfermedad Profesional del siglo XXI			
10.00-11.00		<b>Taller de Enfermería</b> Catéteres venosos periféricos. Vamos de pintxos, ¿te apuntas?		
11.00-11.30	Pausa café			
11.30-12.00	<b>Conferencia Magistral</b> I. Ubeda, J. L. Paulín y J.R. García Medina			
12.00-14.00	<b>Tercera Mesa Oficial</b> Inestabilidades del codo			
14.30-16.00	Comida de trabajo SETLA			
16.00-17.00	<b>Defensa Pósters Médicos</b>	<b>Taller de Enfermería</b> Proyecciones Radiológicas	<b>Taller de Fisioterapia</b> Avances tecnológicos	<b>Taller de Médicos</b> ¿Qué hay que ver en una RNM?
17.00-18.00	<b>Comunicaciones Libres 3</b>	<b>Taller de Enfermería</b> Catéteres venosos periféricos. Vamos de pintxos, ¿te apuntas?	<b>Defensa Pósters Fisioterapia</b>	<b>Taller de Médicos</b> Oftalmología Laboral
17.00-18.00	<b>ASAMBLEA GENERAL SETLA</b>			

■ TRAUMATOLOGÍA  
 ■ ASISTENCIAL  
 ■ ENFERMERÍA  
 ■ FISIOTERAPIA



## Jueves 24 de Noviembre

■ TRAUMATOLOGÍA ■ FISIOTERAPIA  
■ ASISTENCIAL ■ ENFERMERÍA

- 08.00-08.20 h Entrega de acreditaciones y documentación
- 08.20-08.30 h Bienvenida al Congreso. Inauguración
- 08.30-10.30 **PRIMERA MESA OFICIAL - SALA PLENARIA**  
**Últimos avances aplicados a la Traumatología Laboral**  
*Presidente: Dr. Xavier Martín Oliva*  
*Senador SETLA*  
*Moderador: Dr. José I. Martínez Renobales*  
*FREMAP*
- 08.30-08.45 h **APP útiles en Traumatología**  
*Dr. Alberto Sánchez Sobrino*  
*Hospital de Galdakao*
- 08.45-09.00 h **La impresión 3D en Traumatología**  
*D<sup>a</sup> Itziar Goikoetxea Ibarrondo*  
*Pixel Sistemas*
- 09.00-09.15 h **Ecografía avanzada en la valoración del hombro doloroso**  
*Dr. Javier Lafuente Ortiz de Zárate*  
*Mutualía*
- 09.15-09.30 h **Realidad Virtual y Realidad Aumentada.**  
**Aplicaciones en Traumatología**  
*D. Alejandro Martín Ugalde*  
*Santa Clara Games*
- 09.30-09.45 h **Fijador hexápodo. Indicaciones en el manejo de lesiones traumatólogicas**  
*Dr. Juan C. García de la Blanca*  
*Hospital 12 de Octubre*
- 09.45-10.00 h **Cirugía del LCA. ¿Dónde estamos?**  
*Dr. Armando Segurado García*  
*Fraternidad*
- 10.00-10.15 h **Manejo de la mano catastrófica**  
*Dr. Francisco del Piñal Matorras*  
*Cirugía de la Mano. Santander*
- 10.15-10.30 h **Debate**
- 10.30-11.00 h Coffee-break
- 11.00-11.30 h **Inauguración oficial**



## Jueves 24 de Noviembre

■ TRAUMATOLOGÍA ■ FISIOTERAPIA  
■ ASISTENCIAL ■ ENFERMERÍA

11.30-13.30 h **SEGUNDA MESA OFICIAL - SALA PLENARIA**  
**La Pericial en Traumatología Laboral**  
*Presidente: Dr. José Luis de Gregorio Jabato*  
*FREMAP*  
*Moderador: Dr. Eduardo Viver Bernadó*  
*FREMAP*

*Excelentísimo Sr. Don Sebastián Moralo Gallego*  
*Magistrado del Tribunal Supremo de lo Social (Madrid)*

*Ilustrísimo Sr. Don Amador García Ros*  
*Magistrado del Tribunal Superior de Justicia de Cataluña de lo Social (Barcelona)*

*Ilustrísimo Sr. Don Xavier González De Rivera i Serra*  
*Magistrado del Juzgado de lo Social núm. 3 de Barcelona*

*Prof. Dr. D. César Borobia Fernández*  
*Profesor Titular del Departamento de Toxicología y Legislación Sanitaria de la Universidad*  
*Complutense de Madrid*

*Dr. Luis Jesús Sánchez-Elvira Muñoz*  
*MC Mutual (Madrid)*

*D. José Manuel de Vicente*  
*Jefe Médico del INSS Guipúzcoa*

13.30-14.30 h **COMUNICACIONES LIBRES 1 - SALA PLENARIA**  
**Ver página 18**  
*Presidente: Dr. Javier Vaquero Ruipérez*  
*Mutua Universal*  
*Moderador: Dr. Juan A. de Felipe Gallego*  
*FREMAP*

13.30-14.30 h **COMUNICACIONES LIBRES DE ENFERMERÍA - SALA 4-5**  
**Ver página 25**  
*Presidente: Dr. Francisco J. Otaño Aranguren*  
*FREMAP*  
*Moderador: Dr. Juan A. Aguilera Repiso*  
*MC-Mutual*

13.30-14.30 h **COMUNICACIONES LIBRES DE FISIOTERAPIA - SALA 6-7**  
**Ver página 24**  
*Presidente: Dra. Mar Domínguez Pérez*  
*Mutua Universal*  
*Moderador: D. José de Benito Gil*  
*MC-Mutual*

13.30-14.30 h **TALLER DE MÉDICOS ASISTENCIALES 1 - SALA 8-9**  
**¿Qué hay que ver en una RM?**  
*Dra. Concepción Perdices Acero*  
*Fremap*

14.30-16.00 h Comida de Trabajo



## Jueves 24 de Noviembre

■ TRAUMATOLOGÍA ■ FISIOTERAPIA  
■ ASISTENCIAL ■ ENFERMERÍA

### 16.00-18.00 h CASOS CLÍNICOS - SALA PLENARIA

Ver página 22

Presidente: Dr. Ángel García Berlinches  
FREMAP  
Moderador: Dr. José García López  
ASEPEYO

### 16.00-18.00 h MESA DE ENFERMERÍA - SALA 4-5 Actualización en el tratamiento de heridas y quemaduras

Presidente: Dr. Francisco J. Flores Gallego  
Ibermutuamur  
Moderador: D<sup>a</sup> Naia Hernantes Colías  
Fremap

### 16.00-16.15 h Últimos avances en tratamiento de quemaduras

D<sup>a</sup>. Olatz González  
Fraternidad

### 16.15-16.30 h Tratamiento de las quemaduras por ácido fluorhídrico

D<sup>a</sup> Susana Elorriaga Pedrejón  
Hospital Intermutual de Euskadi

### 16.30-16.45 h Clorhexidina Vs Suero fisiológico, ¿qué es mejor utilizar en el lavado de heridas en el departamento de urgencias?

D. Alberto Madroñal Lozano  
FREMAP

### 16.45-17.00 h Apósitos y agentes tópicos en el manejo de heridas

D<sup>a</sup> Elena Capellin Milla  
Mutua Universal

### 17.00-17.15 h Adecuando la asistencia a cada herida

D<sup>a</sup>. Juani Espinosa Jordán  
UMVALE

### 17.15-17.30 h El tiempo entre las curas: cuidando de los detalles

D<sup>a</sup>. Francisca Muñoz García  
ASEPEYO

### 17.30-18.00 h Debate

### 16.00-18.00 h MESA DE FISIOTERAPIA - SALA 6-7 Miembro superior: Tratamiento y profilaxis de la rigidez de hombro. Rehabilitación funcional de la mano tras reparación del tendón flexor

Presidente: Dr. Carlos Ramírez Ezquerro  
H. Intermutual de Euskadi

Moderador: Dra. Cristina del Nozal del Arroyo  
H. Intermutual de Euskadi

### 16.00-16.15 h Profilaxis de la rigidez articular del hombro

D<sup>a</sup> Sara Castillo Tomás  
FREMAP

### 16.15-16.30 h Tratamiento rehabilitador de la rigidez articular

D. Carlos Tomé Alonso  
Mutua Universal



## Jueves 24 de Noviembre

■ TRAUMATOLOGÍA ■ FISIOTERAPIA  
■ ASISTENCIAL ■ ENFERMERÍA

16.30-16.45 h **Tratamiento de la rigidez articular mediante punción seca**  
*D. Asier Ovejero Prat*  
*Hospital Intermutual de Euskadi*

16.45-17.00 h **Tratamiento rehabilitador de los flexores de la mano: protocolo Belfast y Kleinert**  
*D<sup>a</sup> Maitane Llorente Saldaña*  
*Hospital Intermutual de Euskadi*

17.00-17.15 h **Terapia ocupacional: férulas y tratamiento precoz en el postoperatorio quirúrgico de la mano**  
*D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Angeles Garijo Alvarez*  
*FREMAP*

17.15-17.30 h **Rehabilitación funcional de la mano mediante el uso de tabla canadiense**  
*D. Xabier Veiga Monasterioguren*  
*FREMAP*

17.30-18.00 h Debate

16.00-17.00 h **SIMPOSIO GRUNENTHAL - SALA 8-9**  
**Síndrome Regional Complejo tipo II, ¿por dónde empezamos a tratar?**  
*Dr. Alejandro Ortega Romero*  
*Responsable de la Unidad del Dolor.*  
*Departamento de Anestesiología del Hospital Asepeyo*  
*Coslada-Madrid*

17.00-18.00 h **SIMPOSIO ARAFARMA - SALA 8-9**  
**Fisiopatología de la degeneración del cartílago articular y prevención de la misma mediante nutracéuticos. Experiencia con Carticure Plus**  
*Dr. Carlos Iglesias García*  
*Director Científico Clínica Partiner & Innovations S. L.*

18.00-20.00 h **COMUNICACIONES LIBRES 2 - SALA PLENARIA**  
**Ver página 19**  
*Presidente: Dr. Eduardo Sánchez Alepuz*  
*Unión de Mutuas*  
*Moderador: Dr. José R. Gómez Gamero*  
*MC-Mutual*

18.00-20.00 h **DEFENSA POSTERS ENFERMERÍA - SALA 4-5**  
*Presidente: Dr. Diego García Muela*  
*Fraternidad*  
*Moderador: Dr. José M. Méndez López*  
*MC-Mutual*

18.00-20.00 h **TALLER DE MÉDICOS - SALA 8-9**  
**Oftalmología Laboral**  
*Dr. Miguel Ángel Gutiérrez Sevilla*  
*FREMAP*

20.00 h Fin de la jornada



## Viernes 25 de Noviembre

■ TRAUMATOLOGÍA ■ FISIOTERAPIA  
■ ASISTENCIAL ■ ENFERMERÍA

09.00-11.00 h **MESA DE MÉDICOS ASISTENCIALES - SALA PLENARIA**  
**La enfermedad profesional del siglo XXI**

*Presidente: Dr. Fernando Collado Fábregas  
MC-Mutual*  
*Moderador: Dr. José María Antón García  
FREMAP*

09.00-09.20 h **Nuevas estrategias de evaluación, formación y preventivas. Coordinación de las políticas públicas involucradas en la mejora de las condiciones de seguridad y salud del trabajador**

*Dra. Clara Guillén Subirán  
Ibermutuamur*

09.20-09.40 h **Experiencia de una unidad de EEPP:  
Análisis y discusión de casos clínicos paradigmáticos**

*Dr. Antonio R. Delgado Lacosta  
FREMAP*

09.40-10.00 h **Enfermedad profesional por exposición a Amianto**

*Dr. José L. Lampreave Márquez  
INSS*

10.00-10.20 h **Utilidad de la ecografía en el diagnóstico y tratamiento de las EEPP. El fonodo del siglo XXI**

*Dr. Ricardo Aguiló Vega  
ASEPEYO*

10.20-10.30 h **Debate**

10.00-11.00 h **TALLER DE ENFERMERIA - SALA 4-5**  
**Catéteres venosos periféricos.**  
**Vamos de pintxos, ¿te apuntas?**

*M<sup>a</sup> Rosa Vilda Prado  
Hospital FREMAP. Barcelona*

11.00- 11.30 h Pausa-café

11.30-12.00 h **CONFERENCIA MAGISTRAL - SALA PLENARIA**  
*Dres. I. Ubeda, J. L. Paulín y J.R. García Medina*

12.00-14.00 h **TERCERA MESA OFICIAL - SALA PLENARIA**  
**Inestabilidades del codo**

*Presidente: Dr. Luis A. García-Lomas Pico  
MC-Mutual. Presidente SETLA*  
*Moderador: Dr. Fernando García de Lucas  
FREMAP*

12.00-12.15 h **Luxación simple de codo. ¿Es tan simple como parece?**  
*Dra. Neus Denia Alarcón*

*Mutua Universal*

12.15-12.30 h **Inestabilidad posterolateral aguda. Terrible triada**

*Dra. Adela Fuentes Sanz  
FREMAP*



## Viernes 25 de Noviembre

■ TRAUMATOLOGÍA ■ FISIOTERAPIA  
■ ASISTENCIAL ■ ENFERMERÍA

12.30-12.45 h **Inestabilidad posteromedial aguda.  
¿Cuándo fijar la coronoides?**

*Dr. Alexis Studer de Oya*

*FREMAP*

12.45-13.00 h **Inestabilidad crónica posterolateral**

*Dr. Fernando García de Lucas*

*FREMAP*

13.15-13.30 h **Inestabilidad crónica medial**

*Dr. Xavier Cardona Morera de la Val*

*MC-Mutual*

13.30-14.00 h **Debate**

14.30-16.00 h **Comida de Trabajo**

16.00-17.00 h **DEFENSA PÓSTERS MÉDICOS - SALA PLENARIA**

*Presidente: Dr. Manel Vázquez Quintas*

*ASEPEYO*

*Moderador: Dr. Eduardo Hevia Sierra*

*Fraternidad*

16.00-17.00 h **TALLER DE ENFERMERÍA - SALA 4-5**

**Proyecciones radiográficas**

*D. Ángel Luz González*

*MC-Mutual*

16.00-17.00 h **TALLER DE FISIOTERAPIA - SALA 6-7**

**Avances tecnológicos**

*D. Gorka Cristobalena*

*VITIA*

16.00-17.00 h **TALLER DE MÉDICOS ASISTENCIALES II - SALA 8-9**

**¿Qué hay que ver en una RM?**

*Dra. Concepción Perdices Acero*

*FREMAP*

17.00-18.00 h **COMUNICACIONES LIBRES 3 - SALA PLENARIA**

**Ver página 20**

*Presidente: Dr. Miguel Ferrán Olivé*

*Vicepresidente de SETLA*

*Moderador: Dr. Ignacio Guerras Pérez*

*Ibermutuamur*

17.00-18.00 h **TALLER DE ENFERMERÍA - SALA 4-5**

**Catéteres venosos periféricos.**

**Vamos de pintxos, ¿te apuntas?**

*M<sup>a</sup> Rosa Vilda Prado*

*Hospital FREMAP. Barcelona*





## Viernes 25 de Noviembre

■ TRAUMATOLOGÍA

■ FISIOTERAPIA

■ ASISTENCIAL

■ ENFERMERÍA

17.00-18.00 h **DEFENSA POSTERS FISIOTERAPIA - SALA 6-7**

*Presidente:* Dr. José Reyes Fernández Velázquez  
ASEPEYO

*Moderador:* Dr. Javier Romero Ruiz  
Mutua Universal

16.00-18.00 h **TALLER DE MÉDICOS II - SALA 8-9**

**Oftalmología Laboral**

Dr. Miguel Ángel Gutiérrez Sevilla  
FREMAP

**MESA DE CONSENSO MÉDICOS**

**Profilaxis tromboembólica**

**Mecanismo de acción y biodisponibilidad de las HBPM**

**¿Cuándo debe iniciarse la profilaxis tromboembólica?**

**¿Cuánto debe mantenerse en cada caso?**

**Otras medidas de profilaxis tromboembólica**

**Debate**

18.00- 20.00 h **ASAMBLEA GENERAL SETLA - SALA PLENARIA**

20.00 h Fin del Congreso



## COMUNICACIONES ORALES - SETLA

### COMUNICACIONES ORALES - SETLA - SESIÓN 1

Jueves, 24 de noviembre

Sala Plenaria · 13.30 h - 14.30 h

*Presidente: Dr. Javier Vaquero Ruipérez*

*Moderador: Dr. Juan A. de Felipe Gallego*

#### CO-1

**Valoración de tratamiento de fracturas de tercio medio de clavícula atendidos en una mutua de accidentes laborales**

*Guillermo Suazo Carrillo, Ignacio De Rus Aznar, Sonia Vidal Rodríguez, Arantazu Hernando Sánchez*

Hospital Asepeyo Coslada, Madrid, España

#### CO-2

**Valoración funcional del hombro en el ámbito de la seguridad social. La valoración de la incapacidad temporal y permanente**

*Francisco Hugo Maestre De Juan*

MC Mutual, Alicante, España

#### CO-3

**Reparación del tendón extensor pollicis longus mediante la técnica de lazo continuo transfixiante al extensor pollicis brevis**

*Ángel Sutil Blanco, Jose María Abad Morenilla, Adela Fuentes Sanz, Fernando García De Lucas*

Hospital FREMAP Majadahonda, Madrid, España

#### CO-4

**Revisión de casos de rotura distal del biceps braquial**

*Antonio Gómez Rodríguez, María Trinidad Del Pino Jiménez*  
ASEPEYO, Sevilla, España

#### CO-5

**Complicaciones en el tratamiento de la tenosinovitis de De Quervain (tdq). Actuación del médico asistencial**

*Sorelis Olivia Romero Hernández, Sonia María Medina Macías, Eduardo Antonio Ferrón Torrejon, Juan Santiago Ojeda Castellano, Humberto Cabrera Roja*

FREMAP, Gran Canaria (Vecindario), España

#### CO-6

**Valoración funcional de las fx-luxaciones de codo (Triada de codo) llevada en centro asistencial**

*Margarita Suárez Hijarrubia, Adela Fuentes Sanz*  
FREMAP-Arturo Soria



## COMUNICACIONES ORALES - SETLA

### COMUNICACIONES ORALES - SETLA - SESIÓN 2

Jueves, 24 de noviembre

Sala Plenaria · 18.00 h - 20.00 h

Presidente: Dr. Eduardo Sánchez Alepuz

Moderador: Dr. José R. Gómez Gamero

#### CO-7

**Degradación del cartílago articular por sobreuso o envejecimiento.**

**Manejo terapéutico**

María Del Carmen Pérez Varo<sup>1</sup>, José Manuel Domínguez Ramos<sup>2</sup>,  
Salvador Bermudo Parra<sup>3</sup>, Alfonso González Díaz<sup>3</sup>

<sup>1</sup>. FRATERNIDAD-MUPRESA, Lucena, España

<sup>2</sup>. FRATERNIDAD-MUPRESA, La Línea De La Concepción, España

<sup>3</sup>. FRATERNIDAD-MUPRESA, Sevilla, España

#### CO-8

**Esguinces de tobillo: qué pasa realmente**

Deborah González González, Miguel Jiménez Fermín,

Manuel San Miguel Campos, Elvira Iglesias Duran

Hospital ASEPEYO Coslada, Madrid, España

#### CO-9

**Tratamiento funcional de las fracturas de los metatarsianos. Nuestra experiencia**

Fernando Blanco Acedo, Tomás Martorell Fiol, Josep M<sup>a</sup> Magrinyá Bosch,  
Valerie Jaudenes Gual De Torrella

Mutua Balear, Palma De Mallorca, España

#### CO-10

**Tratamiento de inestabilidad de grado moderado de ligamento colateral medial (LCM) de rodilla mediante refuerzo con plastia sintética**

Ignacio De Rus Aznar<sup>1</sup>, Guillermo Suazo Carrillo<sup>1</sup> José García López<sup>1</sup>,  
Ricardo Rodríguez De Oya<sup>2</sup>

<sup>1</sup>. Hospital ASEPEYO Coslada., Madrid, España

<sup>2</sup>. Hospital ASEPEYO Coslada, Madrid, España

#### CO-11

**Experiencia piloto de cuestionarios funcionales de rodilla online para pacientes**

Carlos Molano Bernardino<sup>1</sup>, Jose De Jesús Sánchez Carrasco<sup>2</sup>,  
Isabel María Ramírez Martín<sup>1</sup>

<sup>1</sup>. MC MUTUAL, Sevilla, España

<sup>2</sup>. MC MUTUAL, Huelva, España



## COMUNICACIONES ORALES - SETLA

### CO-12

#### **Dolor crónico de rodilla: tratamiento con radiofrecuencia fría de los nervios geniculados**

*Juan Pablo Rubio Villanueva, María Llopis Llorens, Matilde Marqués Vicente Franqueira, José Manuel Canales Martínez, Carmen Zurriaga Clavel, José Luis Berlanga Hernández*  
FREMAP VALENCIA-1, Valencia, España

### CO-13

#### **Extracción ecoguiada de cuerpos extraños en un servicio de urgencias**

*Miguel Jiménez Fermín, Cristina Victoria Asenjo Gismero, Cristina Álvarez Bautista, Miguel García Navlet*  
ASEPEYO, Coslada, España

### CO-14

#### **El médico de centro asistencial ante el juez**

*Miguel Franco López*  
Asepeyo, Sevilla, España

### CO-15

#### **Pseudoartrosis: ámbito laboral y judicial**

*Javier Enrique Aragón Cutillas, Leonor Olivares Crespo*  
ASEPEYO, Madrid, España

### COMUNICACIONES ORALES - SETLA - SESIÓN 3

Viernes, 25 de noviembre

Sala Plenaria · 17.00-18.00 h

*Presidente: Dr. Miguel Ferrán Olivé*

*Moderador: Dr. Ignacio Guerras Pérez*

### CO-16

#### **Resultados a corto y largo plazo del tratamiento de la HDL por microdissectomía en población laboral**

*Miguel Ortega De Santiago<sup>1</sup>, Eduardo Hevia Sierra<sup>1</sup>, José Ramón Gómez Gamero<sup>2</sup>, Alberto Caballero García<sup>3</sup>, Dolores Pilar Garrido Pozo<sup>3</sup>, Andrea Paniagua González<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>. Fraternidad-Muprespa, Madrid, España

<sup>2</sup>. MC Mutual, Madrid, España

<sup>3</sup>. Fraternidad Muprespa, Madrid, España

### CO-17

#### **Análisis de la incapacidad temporal en patología cervical**

*Ana Belen Collado García<sup>1</sup>, Inmaculada Rodríguez Díaz<sup>2</sup>, M<sup>a</sup> Victoria Serrano Samperio<sup>3</sup>*

<sup>1</sup>. Fraternidad, Almería, España

<sup>2</sup>. Fraternidad, Puente Genil, España

<sup>3</sup>. Fraternidad, Osuna, España



## COMUNICACIONES ORALES - SETLA

### CO-18

#### **Mielopatía cervical postraumática a propósito de dos casos**

*Juan Antonio Aguilera Repiso<sup>1</sup>, Luis García Bordes<sup>2</sup>, Ernesto Lucas Andreu<sup>2</sup>,  
Angélica Abreo Ariza<sup>2</sup>, Romá Solá Jürschik<sup>3</sup>*

<sup>1</sup> Unidad de Raquis Clínicas MC-Mutual Barcelona, Barcelona, España

<sup>2</sup> Unidad de Raquis. Clínicas MC Mutual Barcelona, Barcelona, España

<sup>3</sup> Servicio de Neurología y Neurofisiología. Clínicas MC Mutual Barcelona,  
Barcelona, España

### CO-19

#### **Evaluación del complejo ligamentario posterior en las fracturas tóraco-lumbares como factor pronóstico de la calidad de vida y funcionalidad del paciente**

*Beatriz García De Las Heras, Fernando García De Lucas*  
FREMAP, Majadahonda, España

### CO-20

#### **Infiltraciones epidurales en el manejo del dolor radicular en el mundo laboral**

*Silvia Bernaldo De Quirós Ramos, Ricardo Sánchez Hidalgo,  
Yolanda Contreras Citores, Juan José Asenjo Siguero, Gabriel Ruiz Córdoba,  
Fernando García De Lucas*

Fremap Majadahonda Hospital, Madrid, España



## CASOS CLÍNICOS

### SESIÓN DE CASOS CLÍNICOS

Jueves, 24 de Noviembre

Sala Plenaria · 16.00-18.00 h

Presidente: Dr. Ángel García Berlinches

Moderador: Dr. José García López

#### Caso Clínico 1

**Lesión condral cubito carpiana tras tenosinovitis D'Quervain: a propósito de un caso**

Eden Cecilia Finol Zuazua<sup>1</sup>, David Gallach Sanchís<sup>2</sup>, Jose Luis García Garvi<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Asepoyo, Madrid, España

<sup>2</sup> SESCOAM, Albacete, España

<sup>3</sup> ASEPEYO, Albacete, España

#### Caso Clínico 2

**Cuerpos libres articulares secundarios a fractura de escafoides en la infancia**

Miguel Ortega De Santiago, Virginia García-Reyes Chozas, Alfredo Espiniella

Tendero, Andrea Paniagua Gonzalez, Dolores Pilar Garrido Pozo

Fraternidad-Muprespa, Madrid, España

#### Caso Clínico 3

**Aloinjerto de aparato extensor de rodilla en artroplastia total**

Silvia Bernaldo De Quirós Ramos, José Luis Gutiérrez García, M<sup>a</sup> Luisa Fernández Hortigüela, Gloria López Hernández, Fernando García De Lucas

FREMAP Majadahonda, Majadahonda, España

#### Caso Clínico 4

**A propósito de un caso de camptocormia**

RITA Pascual Cuadras

MC MUTUAL, Barcelona, España

#### Caso Clínico 5

**Dolor crónico tras fractura de muñeca.**

**Sospecha de síndrome doloroso regional complejo**

Francisca Benito Palma, María Ángeles Merina Muñoz,

Juan Luis Vázquez Morales

FRATERNIDAD MUPRESPA, Cordoba, España



## CASOS CLÍNICOS

### Caso Clínico 6

#### Alteración sensitiva y motora de ESD como secuela de un accidente de tráfico in itinere

*María Dolores Mendiburu Díaz, Pedro Lecumberri Sagües, Mikel Viscarret Rossi*  
Mutua Navarra, Pamplona, España

### Caso Clínico 7

#### Síndrome de parsonage-turner. a propósito de un caso clínico

*Mikel Viscarret Rossi, Ángel Recarte Pérez De Ciriza,*  
*María Dolores Mendiburu Díaz*  
Mutua Navarra, Pamplona, España

### Caso Clínico 8

#### Fracaso de sutura de tendones extensores hallux

*Carlos Molano Bernardino<sup>1</sup>, Jose De Jesús Sánchez Carrasco<sup>2</sup>,*  
*Luis Alfonso Ollero Fernández<sup>2</sup>, Antonia Frías Tejederas<sup>3</sup>*

- <sup>1</sup>. MC MUTUAL, Sevilla, España
- <sup>2</sup>. MC MUTUAL, Huelva, España
- <sup>3</sup>. MC MUTUAL, Cordoba, España

### Caso Clínico 9

#### Mecanismo lesional de un brote de eczema

*María José Sagredo Samanes<sup>1</sup>, Jose Manuel Malo Gurrea<sup>2</sup>*  
<sup>1</sup>. Mutua Navarra, Landaben, España  
<sup>2</sup>. Mutua Navarra, Estella, España

### Caso Clínico 10

#### Complicación grave en artrodesis lumbar vía posterior

*Juan Antonio Aguilera Repiso<sup>1</sup>, Luis García Bordes<sup>1</sup>,*  
*Fernando Collado Fábregas<sup>2</sup>, Manel Matas Docampo<sup>3</sup>*  
<sup>1</sup>. Unidad de Raquis. Clínicas MC Mutual Barcelona., Barcelona, España  
<sup>2</sup>. Jefe Departamento Traumatología MC Mutual, Barcelona, España  
<sup>3</sup>. Cirujano Vascular, Barcelona, España

### Caso Clínico 11

#### Opciones quirúrgicas al pie catastrófico. A propósito de un caso

*M<sup>a</sup> Victoria Serrano Samperio<sup>1</sup>, Jesús Manuel Gallardo Moreno<sup>1</sup>,*  
*Ángel Navarro Monzonís<sup>2</sup>*  
<sup>1</sup>. Fraternidad, Osuna, España  
<sup>2</sup>. Hospital Intermutual de Levante, Valencia, España



## COMUNICACIONES ORALES - FISIOTERAPIA

### COMUNICACIONES ORALES - FISIOTERAPIA

Jueves, 24 de noviembre

Sala 6-7 · 13.30-14.30 h

*Presidente: Dra. Mar Domínguez Pérez*

*Moderador: D. José de Benito Gil*

#### OF-1

**Tratamiento con ondas de choque dos pacientes con fracaso de epitelización**

*Aitor Luzuriaga Martínez*

Fraternidad Muprespa, Madrid, España

#### OF-2

**Técnica e impulso de 1ª costilla posterior en cervicalgias agudas**

*Emilio José Carrillo Bustos<sup>1</sup>, Gemma Romero Hernandez<sup>2</sup>*

1. Mutua universal, Móstoles, España

2. Mutua universal, Alcorcon, España

#### OF-3

**Evaluación ergonómica del fisioterapeuta en mutua universal**

*Luis De Osma De Las Heras, Elvira Planas Lara*

Mutua Universal, Madrid, España

#### OF-4

**Actualidad en el tratamiento de la fascitis plantar basado en la evidencia: revisión sistemática**

*Irene Capellín Millá*

Mutua Universal, Madrid, España

#### OF-5

**Comparativa de dos métodos de trabajo muscular y su influencia en la mejora de la fuerza explosiva. Aplicabilidad tras ligamentoplastias**

*Alberto Melián Ortiz, Antonio Javier Quirós Cabello, David Varillas Delgado*

FREMAP, Majadahonda (Madrid), España





## COMUNICACIONES ORALES - ENFERMERÍA

### COMUNICACIONES ORALES - ENFERMERÍA

Jueves, 24 de noviembre

Sala 4-5 · 13.30-14.30 h

*Presidente: Dr. Francisco J. Otaño Aranguren*

*Moderador: Dr. Juan A. Aguilera Repiso*

#### OE-1

##### Programa de adhesión al tratamiento ASEPEYOMED

*María Del Mar Ortega Ojeda*

ASEPEYO, Fuenlabrada, España

#### OE-2

##### Enfermería en la educación para la salud ante el dolor de espalda.

##### Abordaje desde el método Pilates

*Carmen-Victoria Sobrín Valbuena*

Mutua Universal, Ponferrada-León, España

#### OE-3

##### Aplicación de sistema V.A.C. en el tratamiento de herida en paciente traumatológico

*Miriam Veiga Guindano, Soraya Basañez Llama*

Hospital Intermutual de Euskadi

#### OE-4

##### Lipoatrofia semicircular (I.s.): una realidad en el ámbito laboral

*María Palmira Catalán Onrubia, María Rosa Vilda Prado,*

*María Teresa Milián Lozano*

Hospital FREMAP Barcelona, Barcelona, España

#### OE-5

##### De -80º a +37º con toda la seguridad: manipulación del aloinjerto en la reconstrucción del LCA

*Francisca Muñoz García, María José Moreno Rodríguez*

Hospital Asepeyo Coslada, Coslada, España

#### OE-6

##### ¿Por qué me llama la mutua si el médico de cabecera me ha dado la baja? La comunicación, piedra angular de la enfermería laboral

*Natalia Navea Rosa<sup>1</sup>, Ruth Felipe Nieto<sup>2</sup>, Ángeles Alcaraz Esquinas<sup>3</sup>,*

*Laura Sánchez Nieto<sup>3</sup>*

<sup>1</sup> FREMAP, Barcelona Hospitalet Llobregat, España

<sup>2</sup> FREMAP, San Adrian Del Besos, España

<sup>3</sup> FREMAP, Barcelona, España

#### OE-7

##### El vendaje enyesado, ayer y hoy

*Natividad Pérez Martos, Marina Carabias Martín*

Asepeyo, Sevilla, España



## AGRADECIMIENTOS

---



OUR PASSION, YOUR HEALTH.





