

## CARTA DE PRESENTACIÓN DEL NUEVO PRESIDENTE



Ángel Luis García Berlinches

**E**stimados amigos,

Es para mí un motivo de satisfacción y de responsabilidad dirigirme a vosotros como Presidente de Setla. Así mismo, agradezco que hayáis depositado en mí vuestra confianza para estar al frente de la Sociedad estos dos años. Cuento para ello con una Junta Directiva con una gran valía humana y profesional.

Como ya dije en la Asamblea del pasado Congreso de Madrid, los objetivos durante estos dos años serán:

### Fomentar la actividad científica

Setla debe ser un instrumento esencial en la formación de sus socios. No en vano dispone de recursos para ello y es nuestra intención realizar un esfuerzo en llevar a cabo cursos de formación de la mayor calidad, atendiendo a los distintos perfiles profesionales de los miembros de la Sociedad, sin escatimar recursos para ello.

Realizaremos la segunda y tercera jornadas para COTs.

Mejoraremos los premios en los Congresos y seremos receptivos con los comentarios que los socios nos hagan llegar sobre el destino de las becas.

### Dar una mayor difusión a la actividades de la Sociedad

Fomentaremos las actividades de divulgación. Intensificaremos nuestra presencia en las redes sociales y aprovecharemos las oportunidades que nos ofrecen las nuevas tecnologías

Estoy convencido que cuanto más dotemos científicamente la página web, más posibilidades tendremos de la incorporación de nuevos socios. Además, la página, debe ser un canal abierto de comunicación con los socios fiel reflejo de sus comentarios, necesidades y de todo aquello que consideren oportuno en la mejora de la Sociedad.

La revista española de Traumatología Laboral, uno de los proyectos estrella de esta Junta, online y en papel, será una realidad en esta Junta, seña de identidad del prestigio científico de nuestra Sociedad. Lanzaremos dos ejemplares por año. Su contenido incluirá, fundamental-

mente, en el primer ejemplar un tema monográfico y en el segundo, casos clínicos.

Mantendremos la estructura del boletín con tres tiradas al año para que el socio esté perfectamente informado de las actividades que desarrollará Setla.

### Colaboración Institucional

Buscar unidad de acción con otras sociedades científicas en aras al intercambio científico. Colaboración leal con otras Instituciones públicas, privadas y de cooperación internacional. Pondremos en marcha las becas a ONGs que desarrollan su actividad con los más desfavorecidos, proyecto que ya empezó a desarrollarse en la anterior Junta Directiva.

### Mejora de la gestión de la Sociedad

Resulta fundamental hacer una buena gestión económica y administrativa de los recursos que los Socios ponen en nuestras manos. Como también manifesté en la Asamblea de Madrid, era una tarea, casi una necesidad, tener una sede social. Comenté que se habían retomado las gestiones con el Ilustre Colegio oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM). Pues bien, el pasado 19 de enero nos confirmaron su aceptación como sede social de nuestra Sociedad.

Actualizaremos el banco de datos de los socios, fundamental para la gestión económica de la Sociedad.

### Continuar haciendo más grande nuestra Sociedad

Continuando la gran labor de todos los Presidentes y Juntas Directivas que nos han precedido.

Vamos a intentar llegar a los 400 socios en estos dos años. Tenemos que conseguir que enfermeros y fisioterapeutas se sientan parte activa de la sociedad y entren a formar parte de la misma.

Por último y para finalizar, reiterar la confianza depositada en mí y en esta Junta Directiva para estos dos años y con la ayuda de los socios, que son realmente los protagonistas y propietarios de la Sociedad, llevar a buen puerto este proyecto.

Un abrazo

Ángel Luis García Berlinches  
Presidente de SETLA

## JUNTA DIRECTIVA SETLA



### Presidente

Ángel Luis García  
Berlinches



### Presidente saliente

Luis García-Lomas  
Picó



### Vicepresidente

Javier Vaquero Ruipérez



### Secretario

José María Antón García



### Tesorero

José García López



### Cursos Setla

Diego García Muela



### Cursos Setla

Alejo Leal Muro



### Cursos Setla

Beatriz García de las Heras



### Docencia

Adela Fuentes Sanz



### Docencia

Manel Vázquez Quintas



### Boletín

José Ramón Almoquera  
Sánchez-Villacañas



### Boletín

Juan Ignacio Guerra Pérez



### Revista

Eduardo Sánchez Alepuz



### Revista

Juan Antonio Aguilera  
Repiso



### Web y tics

Déborah González García

# RESUMEN DEL CONGRESO SETLA 2017



Los días 23 y 24 de Noviembre se celebró en Madrid, el **XVII congreso anual de la Sociedad Española de Traumatología laboral (SETLA)**, para esta ocasión se eligió como sede el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid con su gran anfiteatro como escenario principal. La asistencia fue de 463 congresistas entre médicos, fisioterapeutas y DUEs.



El comité de Honor estuvo formado por el **Doctor Luis García-Lomas Picó**, Presidente de la Sociedad Española de Traumatología Laboral y Presidente del Comité Organizador del XVII Congreso

SETLA y el Profesor **Fernando Marco Martínez**, Catedrático de Traumatología y Cirugía Ortopédica de la Universidad Complutense de Madrid y Presidente de la Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, el cual impartió una conferencia magistral acerca del **Manguito Rotador del Hombro**.

Durante el Congreso se celebró un acto de homenaje a nuestro compañero el **Dr. Miguel Ferrán Olivé**. El **Dr. Luis García-Lomas** realizó una semblanza humana de la figura del Dr. Ferrán, y se le nombró Presidente de Honor, concediéndole la Medalla de Oro de la Socie-

dad y adjudicando su nombre al premio anual a la mejor comunicación oral del Congreso. Se hizo entrega a su viuda de dichas distinciones la cual pronunció unas palabras de agradecimiento.

La primera mesa oficial versó sobre la **Patología laboral del raquis cervical**, presidida por el **Dr. Luis García-Lomas** donde se debatieron temas que abarcaron desde la anatomía funcional hasta manejo y tratamiento del latigazo cervical, fracturas, discopatía, hernia cervical y prótesis cervicales.

La segunda mesa sobre **Cirugía y técnicas ecoguiadas en traumatología laboral** estuvo presidida por el **Dr. José Luis de Gregorio** y se expusieron temas que abarcaron desde el intervencionismo ecoguiado en el ámbito del médico asistencial, aplicación en el tratamiento del dolor crónico y últimos avances en cirugía ecoguiada entre otros temas.

La tercera mesa sobre **Fracturas del pilón tibial. Un reto de la traumatología**, presidida por el **Dr. Miguel García Munilla**, abarcó temas candentes, desde los tipos de lesiones y vías de abordaje hasta los distintos tipos de enfoque y tratamiento como la utilización de fijadores externos y los tipos de osteosíntesis, cuidado de las partes blandas y tratamiento de las complicaciones.

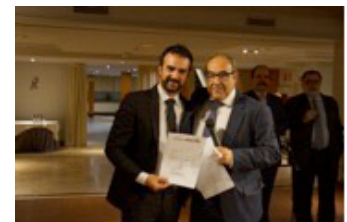
Todas las mesas oficiales contaron con un altísimo nivel por parte de todos los ponentes e interesantes debates poste-

riores con numerosas intervenciones por parte de los asistentes.

También muy interesante y con alto nivel, la mesa oficial de médicos asistenciales sobre **Controversias en profilaxis tromboembólica en patología laboral** presidida por el **Dr. Juan Pablo Aguado**.

Aparte de las mesas oficiales, paralelamente se desarrollaron como es ya habitual en nuestro congreso, una mesa de formación cuyo tema fue **“Investigar más y con mayor calidad ¿Podemos investigar en el ámbito laboral?”**, las mesas oficiales de enfermería y fisioterapia, las comunicaciones libres para médicos, y los talleres de fisioterapia y enfermería.

El congreso finalizó con la asamblea general y la entrega de poderes del presidente saliente al nuevo presidente y nueva junta directiva.



**Comité Organizador del XVII Congreso SETLA. Madrid 2017**

## NOTICIAS SETLA

### 1.- Becas para ayudas a proyectos de cooperación en C.O.T.

Cargadas en la nueva página web ([www.setla.es](http://www.setla.es))

La Sociedad Española de Traumatología Laboral (SETLA), en virtud de lo promulgado en su Marco Ético vigente, convoca una beca para ayuda a proyectos de Cooperación en Cirugía Ortopédica y Traumatología con el propósito de promover la práctica y la docencia de la Traumatología y Cirugía Ortopédica desde su perspectiva humanitaria en países con recursos reducidos en lo referente a la prestación de las mencionadas habilidades propias de la especialidad. Se trata, por tanto, del desarrollo del compromiso responsable de los miembros de SETLA con respecto a los grupos humanos menos favorecidos y que no disponen del acceso

a los avances en el tratamiento de la patología musculoesquelética.

#### Becas Viajeras:

Una beca de viaje con una dotación de 3000 euros para estancia de un mes en un Hospital Extranjero. Cinco becas de viaje con una dotación de entre 300 y 800 euros para estancia de un mes en un Hospital Nacional

#### Becas para Asistencia a Congresos:

Cinco inscripciones gratuitas en el Congreso Nacional SETLA siempre que el solicitante participe como ponente en el Congreso anual Setla.

#### Becas de investigación:

Una beca de ayuda a un proyecto de investigación o un proyecto de iniciación a la investigación con una cuantía entre 300 y 800 euros.

### 2.- Revista española de traumatología laboral

Está prevista durante este año la publicación de nuestra revista. Se editarán dos números al año, a distribuir en formato papel exclusivamente a los socios, y en su versión digital estará disponible el abstract de los contenidos para el público en general y el contenido completo para socios.

### 3.- Sede social de la sociedad

El Ilustre Colegio de Médicos con fecha 17 de Enero de 2018 ha comunicado la cesión de sus instalaciones en la calle de Santa Isabel nº 51, como nueva Sede Social de la SETLA y en consecuencia se procederá a cambiar la dirección de dicha Sede Social y Fiscal ante los organismos correspondientes.

# RELACIÓN DE PREMIOS CONCEDIDOS

## Premio a la mejor comunicación oral SETLA

Tratamiento intervencionista del dolor lumbar crónico de origen facetario en el medio laboral

**Silvia Bernaldo De Quirós Ramos, Ignacio García Delgado, Juan José Asenjo Sigüero, Fernando García De Lucas**  
*Hospital FREMAP Majadahonda, Madrid, España*

## Accésit a la mejor comunicación oral SETLA

La tercera dimensión de la traumatología: nuestra experiencia.

**Miguel Jiménez Fermín, Paul Sierra García De Miguel, Cristina Álvarez Bautista, Guillermo Suazo Carrillo, Beatriz Ríos García**  
*Hospital Monográfico de Traumatología y Rehabilitación ASPEYO, Coslada, Madrid, España*

## Premio al mejor caso clínico

Fractura de tibia y peroné distales abierta: a propósito de un caso

**Larraz Bergara Nieto, Dolores Pilar Garrido Pozo, Diego García Muela**  
*Hospital Fraternidad-Muprespa, Madrid, España*

## Premios a las mejores comunicaciones orales de fisioterapia

Implementación de la fie (fisioterapia invasiva ecoguiada) y el ejercicio terapéutico mediante mg (motion guidance) en el tratamiento fisioterápico para el latigazo cervical/whiplash

**Francisco Javier Blanco Gomez, Martin Angel Luna Gomez, María Teresa Rosa Copado**  
*ASEPEYO, Córdoba, España*

Validación del goniómetro digital Hawk HCT como herramienta de medida para la flexo-extensión de rodilla

**Néstor Pérez Mallada (1), Juan Carlos Tapia Castejón (2), Adela García Gonzalez (1), Irene Paris Zamora (1)**  
*Universidad Pontificia Comillas, Madrid, España*

## Premio a la mejor comunicación oral de enfermería

Hacer fácil lo difícil, actuaciones de Enfermería desde la Resiliencia. A Propósito de un caso

**Silvia Gómez Carrera, Ampar Alsina Casar, Cristina Albarral Ortega, Rosa María Ballesteros Molins, María Rosario Sanz Alonso, María Dolores López Gatell**  
*MC Mutual, Barcelona, Barcelona, España*

## Premio al mejor cartel científico SETLA

Factores asociados a la aparición de recaídas en los accidentes de trabajo

**Eduardo Marín Palomino, Juan Carlos López López**  
*MC Mutual, Barcelona, Barcelona, España*

## Premio al mejor cartel de fisioterapia

Trabajo de estabilización lumbopélvica monitorizado por estudio isocinético. A propósito de un caso

**Rafael Carrasco Lorenzo, Manuel Fernández Rabadán, Jesús Torres Malpartida, Esther María Melero Báz**  
*Hospital Fremap, Sevilla, Sevilla, España*

## Premio al mejor cartel de enfermería

Registros de enfermería en Mutua Universal. Puntos débiles y posibilidades de mejora

**Raquel Anguiano Lago**  
*Mutua Universal. Hospital Nuestra Señora del Rosario, Madrid, Madrid, España*



## NOTICIAS SETLA

### 4.- 55º Congreso SECOT, Valladolid 26, 27 y 28 de septiembre de 2018



La Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología reserva para SETLA en su congreso dos espacios de una hora de duración. Dichos espacios se agrupan en dos modalidades:

a) **Para residentes:** Curso de Formación para residentes, con un máximo de 3 ponentes (incluyendo el moderador). El contenido será un tema básico para especialistas en formación o bien más avanzado y de actualización dirigido a especialistas. Se remitirán tres posibles temas, de los cuales el Comité Científico

del Congreso seleccionará uno de ellos en función del resto de la actividad científica.

b) **Para especialistas:** Segundo espacio, dentro del cual podremos definir nuestra actividad científica en alguno de los siguientes modelos: Mesa de debate, Discusión de casos complejos, Novedades o Evidencia científica sobre un tema. Esta actividad científica irá dirigida a médicos especialistas. Se remitirán al menos tres propuestas de las cuales se evaluará una en función del resto de la actividad científica del congreso.

### 5.- Curso Clinifarma AEEMT 2018 (Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo)

La Setla va a colaborar con la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo en los Cursos de Formación

que organiza esta asociación participando concretamente con los Cursos de Traumatología Laboral en Patología de MMSS, MMII y Raquis. Cursos que se celebran en la Escuela Nacional de Medicina del trabajo-Instituto de salud Carlos III.

A la sesión Inaugural acudió el **Dr. Ángel García Berlinches** como Presidente de Setla el día 25 de Enero de 2018 y las Jornadas restantes se impartirán los días **Jueves 22 de Febrero Patología de MMSS**, el **22 de Marzo Patología del Raquis** y **12 de Abril Patología de MMII**.

Para más información:  
<http://www.aeemt.com>



# CONGRESO SETLA 2018

## XVIII CONGRESO NACIONAL SETLA

Barcelona, 22 y 23 de Noviembre de 2018



### LUGAR DE CELEBRACIÓN: BARCELONA

Hotel Barceló Sants  
Plaça dels Països Catalans, s/n, 08014 Barcelona  
22 y 23 de Noviembre de 2018

### AVANCE PROGRAMA CIENTÍFICO

#### **Primera Mesa Oficial**

Fractura-Luxación de Lisfranc

#### **Segunda Mesa Oficial**

Fracturas del Extremo Proximal de la tibia en Pacientes laborales. Complicaciones y secuelas

#### **Tercera Mesa Oficial**

Fractura Luxación del Carpo en el Paciente Laboral

#### **Mesa Redonda de Médicos Asistenciales**

Emergencias Vitales en el Centro Asistencial.

#### **Mesa Redonda de Enfermería**

La Implicación del Paciente en su Bienestar.

#### **Mesa Redonda de Fisioterapia**

Técnicas Invasivas en Patología Laboral.

Dr. Manuel Vázquez

**Presidente del Comité Organizador**

**XVIII Congreso SETLA Barcelona 2018**

## CURSOS SETLA

**Radiología para médicos y enfermeros**

Sábado 17 de marzo de 2018

**Heridas y Curas para médicos y enfermeros**

Sábado 21 de abril de 2018

**Vendajes funcionales para médicos,  
enfermeros y fisioterapeutas**

Sábado 16 de junio de 2018

*Se informará de la sede y del programa  
en la página web*