



CURSO DE KINESIOTAPE

16 JUNIO 2018

9.30H – 13.45H

AULA FORMATIVA PRIM/ENRAF NONIUS

Avda. del Llano Castellano, 43, Local Bajo B

28034 Madrid

Inscripción gratuita. Plazas limitadas

Contacto para inscripciones

Para asegurar su inscripción en la sesión le solicitamos contacte con la Secretaría técnica facilitando su nombre completo, especialidad y lugar de trabajo. Tendrán preferencia los socios de Setla

Contacto: j.senalle@torrespardo.com

Tel. 93 246 35 66

Coordinadores

Dr. Angel Luis García Berlinches

Dr. Manuel Alejo Leal Muro

Dra. Beatriz García de las Heras

Dr. Diego García Muela

PONENTES

Doña J. Agueda Zamora Liarte

Don Manuel Garcia Sanchez

Don Santiago de la Plaza Garcia

Programa Científico

9.30 INAUGURACION DE LA JORNADA

9.45 - 10.25 CONCEPTOS TEÓRICOS SOBRE KINESIOTAPE

Dña. J. AGUEDA ZAMORA LIARTE

- INTRODUCCIÓN
- ACCIONES DEL KINESIOTAPE
- EFECTOS FISIOLÓGICOS
- PROPIEDADES DEL KINESIOTAPE
- NORMAS DE APLICACIÓN
- CONTRAINDICACIONES

10.25 - 11.05 TÉCNICAS MUSCULARES

- CONCEPTO PUNTO FIJO-PUNTO MÓVIL
- EJEMPLO DE APLICACIÓN EN MÚSCULO MONOARTICULAR Y EN BIARTICULAR (DELTOIDES, BICEPS)
- CUADRADO LUMBAR
- PARAVERTEBRALES

11.05 – 11-30 PAUSA-CAFE

11.30 - 11.50 TÉCNICAS LIGAMENTOS

- LIGAMENTOS DE RODILLA
- LIGAMENTOS EDE TOBILLO

11.50 - 12.20 TÉCNICAS DE CORRECCIÓN ARTICULAR

- VARO-VALVO DE CALCANEO
- CADENA ANTEROINTERNA DE HOMBRO

12.20 - 12.35 TÉCNICAS LINFÁTICAS

12.35 - 13.30 APLICACIONES ESPECÍFICAS

- EPICONDILITIS
- SÍNDROME DEL TUNEL DEL CARPO
- CONDROMALACIA ROTULIANA
- D´QUERVAIN
- OTROS

13.30 CLAUSURA DE LA JORNADA