



**Curso SETLA**

**Fisioterapia y Terapia**

**Ocupacional**

**“Equilibrio y normalización  
Muscular”**

**1 de Junio de 2019**

**Hotel ILUNION Atrium**

**Calle de Emilio Vargas, 3-5, 28043 Madrid**

**Parking gratuito**

**Inscripción gratuita. Plazas limitadas**

## **Dirección del Curso**

- **Dr. Francisco de Borja Sáenz de Tejada.**  
Jefe Departamento de Rehabilitación. **Hospital Asepeyo Coslada**
- **Dr. José García López.**  
Jefe de Equipo COT. **Hospital Asepeyo Coslada. Junta Directiva SETLA**

## **Coordinadores**

**Dr. Angel Luis García Berlinches**

**Dr. Manuel Alejo Leal Muro**

**Dra. Beatriz García de las Heras**

**Dr. Diego García Muela**

## **Contacto para inscripciones**

Para asegurar su inscripción en la sesión le solicitamos contacte con la Secretaría técnica facilitando su nombre completo, especialidad y lugar de trabajo.

Contacto: [j.senalle@torrespardo.com](mailto:j.senalle@torrespardo.com)

Tel. 93 246 35 66

## **Curso SETLA “Equilibrio y Normalización Muscular”**

*Sábado, 1 de junio 2019*

**09.00 Entrega de documentación**

**09.15 Presentación del curso**

**09.30 Punción seca**

**D. Santiago de la Plaza García.** Fisioterapia. Hospital Asepeyo Coslada (Madrid)

**09.45 Métodos de potenciación**

**D<sup>a</sup>.Irene Capellín Milla.** Fisioterapia. Mutua Universal Alcorcon

**10.00 Ejercicios excéntricos**

**D. Carlos Pedrero Hernandez.** Fisioterapia. Asepeyo Legazpi (Madrid)

**10.15 Pilates en normalización muscular**

**D<sup>a</sup>. Mónica García González.** Fisioterapia. Hospital Fremap Majadahonda (Madrid)

**10.30 Normalización muscular en amputados en miembro superior.**

**D<sup>a</sup>. Victoria Martinez Diez .** Terapia ocupacional. Hospital Asepeyo Coslada (Madrid)

**11.00 Discusión**

**11.30 Descanso**

**11.45 Diatermia en normalización muscular.**

**D<sup>a</sup>.Lucia Martinez de Manuel.** Fisioterapia. Hospital Asepeyo Coslada (Madrid)

**12.00 TRX: Trabajo muscular en suspensión**

**D. Ricardo Usano.** Fisioterapia. Hospital Fremap Majadahonda (Madrid)

## **Curso SETLA “Equilibrio y Normalización Muscular”**

**Sábado, 1 de junio 2019**

### **12.15 Trabajo miofascial.**

D<sup>a</sup> . J. Agueda Zamora Liarte. Fisioterapia. Fremap (Madrid)

### **12.30 Propiocepción**

D. Luis Osma deLas Heras. Fisioterapia. Mutua Universal Madrid

### **12.45 Aplicaciones de las ortesis de Relative.**

D<sup>a</sup> Ana Ortiz Portillo. Terapia ocupacional. Hospital Fremap Majadahonda (Madrid)

### **13.15 Discusión**

### **13.30 Clausura**

---

### **Contacto para inscripciones**

*Para asegurar su inscripción en la sesión le solicitamos contacte con la Secretaría técnica facilitando su nombre completo, especialidad y lugar de trabajo.*

Contacto: [j.senalle@torrespardo.com](mailto:j.senalle@torrespardo.com)

Tel. 93 246 35 66