Ponentes

José Mª Altisench Bosch
Hospital CIMA, Barcelona
Cristina V. Asenjo Gismero
Hospital Fremap, Madrid
José Luis Ávila Lafuente
Hospital MAZ, Zaragoza
Ángel Calvo Díaz
Arthrosport, Zaragoza
Pablo Carnero Martín de Soto
Arthrosport, Zaragoza
Gabriel del Monte Bello
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid
Jorge Díaz Heredia
Hospital Ramón y Cajal, Madrid
Jesús Ferrer Olmedo
Unidad Hombro y Codo, Madrid
Marta García Navlet
Hospital Gregorio Marañón, Madrid
Miguel García Navlet
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid
Gonzalo Gómez del Álamo
Hospital Univ. Marqués de Valdecilla, Santander
Arancha Hernando Sánchez
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid
Gonzalo Humada Álvarez
Hospital Río Carrión, Palencia
Nuria Martínez López
Hospital Univ. Quirónsalud Madrid
Lucía Martínez de Manuel
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid
Natalia Medina León
Hospital de Poniente, Almería
Álvaro Minuesa Asensio
Hospital Fraternidad-Muprespa, Madrid
Laura Miras Gracia
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid
Mª José Monzón Pascual
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid
Santos Moros Marco
Hospital MAZ, Zaragoza
Carlos Ramírez Ezquerro
Hospital de Galdakao, Bizkaia
Raquel Ruiz Díaz
Hospital Ramón y Cajal, Madrid
Miguel A. Ruiz Iban
Hospital Ramón y Cajal, Madrid
José Ángel Ruiz Molina
Hospital de Poniente, Almería
Paúl Sierra García de Miguel
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid
Carlos Vaquero Comino
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid
Mª del Mar Villanova López
Hospiten Marbella, Málaga

Organización y secretaría técnica

Navlet Shoulder and Elbow

www.emseventos.com
www.emseventos.com/cursonavlet

EMS EVENTOS

info@emseventos.com
Tfno. +34 649 331 936

BEVIONE
TECNOLOGÍA Y SERVICIOS
Organizers of Continuing Professional Development Course & Rebuilt Dissecting Rooms

Retransmisión streaming
Tfno. +34 622 762 465

Con la colaboración

smith&nephew

ZIMMER BIOMET
Your progress. Our promise.

FUJIFILM
Value from Innovation
SonoSite

IV CURSO DE PATOLOGIA ARTROSCOPICA DE HOMBRO

TRAUMATOLOGIA Y FISIOTERAPIA

PRACTICA EN ARTROSCOPIA Y ECOGRAFIA

Asociación Española de Artroscopia
Fundada en 1982

setla
sociedad española de traumatología laboral

FORMACIÓN AVALADA

HOSPITAL ASEPEYO

Facultad de Medicina UCM

18 - 19 Octubre 2019

Director del Curso:
Miguel García Navlet

Jefe Unidad Patología Hombro y Codo
Hospital ASEPEYO Coslada, Madrid

VIERNES, 18 OCTUBRE — CURSO TEORICO - Retransmisión en streaming

07:30 - 08:00 Entrega de documentación y café de bienvenida.

08:00 - 09:30 **Estoy empezando... explicadme bien esto: Back to basics**.

Modera: Cristina V. Asenjo
Ponentes: Pablo Carnero, Gonzalo Humada, Lucía Martínez y Mª del Mar Villanova.

- Anatomía y biomecánica del hombro. Una explicación muy sencilla.
- La exploración del hombro, cómo no dejarme nada importante.
- Qué es la discinesia escapulotorácica y cómo se explora.
- Ejercicios fundamentales para un paciente o para el cuidado de los hombros.

Preguntas y preguntamos: Creando debate.

- Lo imprescindible en el diagnóstico y abordaje terapéutico de la patología del manguito.
- Lo imprescindible en el diagnóstico y abordaje terapéutico de la inestabilidad de hombro.
- ¿Qué es y para qué sirve un readaptador deportivo en nuestra clínica?

09:30 - 11:00 **Entramos en materia**.

Modera: Gabriel del Monte
Ponentes: Jorge Díaz, Natalia Medina, Laura Miras, Santos Moros y Raquel Ruiz.

- El pinzamiento ¿existe? ¿cómo ocurre esto?
- Tendinopatía calcificante de manguito ¿qué hago con ellas?
- Tendinopatía degenerativa ¿qué es? ¿cómo podemos tratarlas? fisioterapia, biológicos, electrólisis...
- Roturas parciales ¿de qué hablamos? ¿cómo ocurren? ¿cuales progresan?
- La acromioclavicular... ¿qué sabemos de ella?

Preguntas y preguntamos: Creando debate.

- Roturas de manguito ¿qué tipos hay? ¿cómo saber cuáles son importantes? ¿cuáles hay que derivar o programar para quirófano precozmente?
- Hablemos de la clasificación de Collin y su relación con la pseudoparálisis ¿por qué son tan importantes el subescapular y el redondo menor?
- A mi paciente se le ha salido el hombro ¿qué tengo que hacer con él?

11:00 - 11:45 **Café**

11:45 - 13:45 **Pues yo llevo un tiempo ya y sigo con dudas. Capeando el temporal**.

Modera: José Luis Ávila
Ponentes: Nuria Martínez, Mª José Monzón, Miguel Ruiz Iban, José Ángel Ruiz y Carlos Ramírez.

- Rotura de manguito rotador ¿qué hago si no puedo reparar? Opciones intraoperatorias.
- Sigo sin entender el glenoid track ¿eso sirve de algo?
- ¿Cuándo tengo que decirle a mi paciente que ya solo tiene indicación de prótesis?
- Entonces... ¿reparo las pequeñas o me espero que sean grandes?
- Inestabilidad multidireccional e hiperlaxitud ¿cómo ayudo a estos pacientes?

Preguntas y preguntamos: Creando debate.

- Traumatólogos y fisioterapeutas ¿qué necesitamos los unos de los otros?
- Transferencias miotendinosas, cápsula superior, balón Inspace... radiofrecuencia o prótesis invertida ¿podemos ponerlas en su sitio?

13:45 - 15:15 **Comida**

15:15 - 17:20 **De vuelta y media. Con décadas de experiencia, a ver si podemos ayudar. Fuego cruzado literatura vs experiencia**.

Modera: Miguel Gª Navlet
Ponentes: José Mª Altisench, Ángel Calvo, Jesús Ferrer, Gonzalo Gómez y Álvaro Minuesa.

Preguntas y preguntamos: Creando debate.

- Roturas de manguito:
  - Grandes roturas ¿hasta dónde merece la pena pelear?
  - Preparar la huella ¿cómo? y ¿para qué?
  - ¿Te planteas la cirugía abierta del manguito?
  - Biológicos y refuerzos ¿cuáles y cuándo?
  - Rehabilitamos pronto o dejamos inmovilizado más tiempo.
- Inestabilidad:
  - A quiénes hay que operar en primer episodio.
  - Hombro doloroso inestable ¿cómo se maneja?
  - Injerto óseo en glena o Latarjet.
  - Remplissage ¿cuándo? y ¿por qué?

17:30 - 19:30 **Técnicas quirúrgicas comentadas por nuestros ponentes**.

- Injerto óseo de aumentación glenoidea. Ponente: Miguel Ruiz Iban
- Remplissage. Ponente: Carlos Ramírez.
- Reconstrucción capsular superior. Ponente: Álvaro Minuesa
- Transposición de dorsal ancho posterosuperior. Ponente: José Luis Ávila

SABADO, 19 OCTUBRE — CURSO PRACTICO

10:45 - 14:00 **Prácticas de ecografía y artroscopia**.

14:00 - 15:15 **Comida**

15:15 - 18:15 **Prácticas de ecografía y artroscopia**.