

7 - 8 febrero, 2020

# + 5º Curso Básico Teórico-práctico de Artroscopia de Hombro para Enfermería y Traumatología

Hospital MAZ, Zaragoza.

Medical Education

**Smith+Nephew**

En colaboración con:

**MAZ** | **suma**  
HOSPITAL



# Descripción

Curso de artroscopia de hombro de nivel básico, incluido en el Programa Oficial de Educación Médica de Smith+Nephew.

El curso para traumatología se divide en un primer día con una sesión teórica inicial durante la cual se revisarán los conceptos organizativos, anatómicos y patológicos básicos indispensables, relacionados con las técnicas artroscópicas de hombro.

El segundo día, dedicado a la parte práctica, cuenta con diversas actividades específicamente diseñadas para traumatología en las que participarán todos los asistentes, organizados por grupos y de manera rotatoria, tales como: cirugía en espécimen, talleres, video técnicas y mesas de discusión. Todo el programa se desarrollará en el Hospital MAZ de Zaragoza.

---

## Director

Dr. José Luis Ávila Lafuente  
Jefe de Unidad de Miembro Superior  
Hospital MAZ, Zaragoza.

## Co-directores

Dr. José Manuel García Pequerul  
Jefe de Servicio COT  
Hospital MAZ, Zaragoza.

Dr. Santos Moros Marco  
Traumatólogo de la Unidad de Miembro Superior, Hospital MAZ, Zaragoza.

## Ponentes Traumatología

Dr. Josep M<sup>a</sup> Altisench  
Hospital CIMA, Barcelona.

Dr. Pedro Álvarez Díaz  
Hospital Quirónsalud, Barcelona.

Dr. Gorka Busto  
Hospital de Mendara, Guipúzcoa.

Dr. Ricardo Cuéllar  
Policlínica Guipúzcoa, San Sebastián.

Dr. Gabriel Del Monte Bello  
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid.

Dra. Teresa Del Olmo  
Hospital MAZ, Zaragoza.

Dr. Jorge Díaz Heredia  
Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

Dr. José V. Diaz Martínez  
IMED Valencia, Valencia

Dr. Miguel García Navlet  
Hospital Asepeyo Coslada, Madrid.

Dr. Josep Anton Guillén Álvaro  
Hospital General de Granollers, Barcelona.

Dr. Óscar Jacobo Edo  
Hospital MAZ, Zaragoza.

Dr. Santos Moros Marco  
Hospital MAZ, Zaragoza.

Dra. Claudina Morgades  
Hospital MAZ, Zaragoza.

Dr. Miguel Ruíz Ibán  
Hospital Univ. Ramon y Cajal, Madrid.

Dr. Eduardo Sánchez Alepuz  
IMED/ Unión de Mutuas, Valencia.

Dr. Julián Segura Mata  
Hospital MAZ, Zaragoza.

---

## Ponentes Anestesia

Dr. Hugo Manero  
Hospital MAZ, Zaragoza.

Dra. Clara Marín  
Hospital MAZ, Zaragoza.

## Ponentes Enfermería

Sra. Esmeralda Granizo  
Hospital Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

Sr. Manuel Molina  
Hospital Intermutual de Levante, Valencia.

Sra. Eladia Tauste  
Hospital Univ. Vall d'Hebrón, Barcelona.

---

# Agenda

Viernes, 7 de febrero, 2020

## PROGRAMA TEÓRICO TRAUMATOLOGÍA

Ideas claras para llevar a casa antes de operar el hombro.  
¿CUÁNDO INDICAR UNA ARTROSCOPIA DE HOMBRO?

Hora	Sesión	Ponente
10:00 - 10:30	Recepción y entrega de documentación.	
10:30 - 11:00	Bienvenida y presentación del curso.	Hospital MAZ Smith+Nephew
<b>SESIÓN TEÓRICA 1</b>		<b>Moderadores:</b> <b>Dr. J. M. Pequerul</b> <b>Dr. J. Segura</b>
11:00 - 11:20	Anamnesis e inspección en hombro. Diferencia entre dolor de hombro y dolor en hombro. Diagnóstico de hiperlaxitud.	Dr. J.V. Díaz
11:20 - 11:40	Descripción de las maniobras exploratorias básicas de hombro por región anatómica y por patologías.	Dr. J.A. Guillén
11:40 - 12:00	Selección de pruebas complementarias en hombro. Introducción a la ecografía del hombro desde el punto de vista del traumatólogo.	Dr. G. Del Monte
12:00 - 12:30	Exploración de la articulación escapulo-torácica. Test infiltrativos en hombro.	Dr. S. Moros
12:30 - 13:00	Inestabilidad traumática anterior del hombro: Lesiones óseas y de partes blandas. Aproximación al diagnóstico y al manejo terapéutico.	Dr. M. Ruiz Ibán
13:00 - 13:30	La porción larga del Bíceps: lesión SLAP, tendinopatía, inestabilidad. Aproximación al diagnóstico y tratamiento.	Dr. M. García Navlet
13:30 - 14:00	Articulación gleno-humeral: "Del blanco al negro". Inestabilidad multidireccional y artrofibrosis. Introducción al diagnóstico y al tratamiento de ambas entidades.	Dr. J. Díaz
14:00 - 15:00	Comida (Cafetería H.MAZ. Planta baja)	

Hora	Sesión	Ponente
<b>SESIÓN TEÓRICA 2</b>		<b>Moderadores:</b> <b>Dr. J.M. Altisench</b> <b>Dra. T. Del Olmo</b>
15:00 - 15:30	Descripción somera del manejo de 4 conceptos de la artroscopia de hombro : Descompresión subacromial (cuando?), Mumford (cuando?), tendinopatía calcificante de MR (manejo) y liberación del N. Supraescapular (cuando?).	Dr. G. Busto
15:30 - 16:00	Como y por qué preparar la huella antes de la reparación. Clasificación sencilla de las roturas del MR.	Dr. P. Álvarez
16:00 - 16:30	Diagnóstico y aproximación al manejo de las roturas del MR de espesor parcial y pequeñas de espesor completo.	Dr. R. Cuéllar
16:30 - 17:00	Diagnóstico y aproximación al manejo de las roturas del MR grandes y masivas.	Dr. E. Sánchez Alepuz
17:00 - 17:30	<i>Pausa café</i>	
<b>MESA DE COLOQUIO / FUEGO CRUZADO</b>		<b>Moderador:</b> <b>Dr. S. Moros</b>
17:30 - 17:45	<b>Dice enfermería:</b> Preparación psicológica y física del paciente de cara a la intervención. ¿Qué hacemos mal y qué hacemos bien enfermería, cirujanos y anestesiastas?.	Sra. E. Tauste
17:45 - 18:00	<b>Habla anestesia:</b> Consideraciones sobre la posición elegida para operar, la hipotensión y relajación requerida, el tiempo quirúrgico y el volumen final del hombro. Lo que quiere el cirujano, lo que necesito yo y lo que necesita el paciente.	Dr. H. Manero
18:00 - 18:15	<b>El traumatólogo opina:</b> ¿Deben conocer la enfermera y el anestesiasta el diagnóstico, el planteamiento quirúrgico y el material a emplear casi tan bien como el cirujano?.	Dr. J.M. Pequerul
<b>MESA REDONDA: “PREGUNTAMOS A LA MESA”</b>		<b>Moderador:</b> <b>Dr. J.L. Ávila</b>
18:15 - 19:00	“PREGUNTAMOS A LA MESA”	Sr. J. Argemi (Smith+Nephew) Dr. J.M. Altisench (Traumatólogo) Sra. E. Granizo (DUE) Dra. C. Marin (Anestesia) Sr. M. Molina (DUE) Dr. E. Sánchez Alepuz (Traumatólogo)
21:00	<i>Cena del curso</i>	

# Agenda

Sábado, 8 de febrero, 2020

## PROGRAMA PRÁCTICO TRAUMATOLOGÍA

Todo sobre la técnica básica de artroscopia de hombro.

Dos grupos de 18 COT en rotación.

- **Actividad 1:** 3 horas de Cirugía en Espécimen (9 torres, 2 alumnos por torre).
- **Actividad 2:** 2 horas de Sesión Práctica de Video técnicas en Artroscopia de Hombro.
- **Actividad 3:** 1 hora de Sesión Práctica de talleres de Artroscopia de Hombro.

Hora	Sesión
10:45 - 11:00	Bienvenida y firma de asistencia (Terapia Ocupacional, Planta -1)
<b>SESIÓN PRÁCTICA 1</b>	
11:00 - 14:00	<b>Grupo 1:</b> Actividad 1 <b>Grupo 2:</b> Actividades 2 y 3
14:00 - 15:00	Comida. (Cafetería H.MAZ. Planta baja)
<b>SESIÓN PRÁCTICA 2</b>	
15:00 - 18:00	<b>Grupo 1:</b> Actividad 2 y 3 <b>Grupo 2:</b> Actividad 1
18:00	Fin del curso

### Descripción de las actividades:

**1. CIRUGÍA EN ESPECIMEN** (3 horas): Prácticas de cirugía artroscópica en espécimen de hombro durante 3 horas donde alumnos y profesor trabajaran en un contexto básico las patologías y actividades que deseen.

(Zona Terapia Ocupacional. Fondo – Planta Sótano.)

Grupo 1: TURNO MAÑANA (11:00-14:00) / Grupo 2: TURNO TARDE (15:00-18:00)  
(distribución por confirmar)

#### Distribución de profesorado:

**Torre 1.** Dr. R. Cuéllar / Dr. E. Sánchez Alepuz - **Torre 2.** Dr. J. Díaz Heredia / Dr. P. Álvarez  
**Torre 3.** Dr. S. Moros / Dr. G. Del Monte - **Torre 4.** Dr. G. Busto / Dr. J.V. Díaz  
**Torre 5.** Dr. J. Segura / Dr. J.M. García Pequerul - **Torre 6.** Dr. J.M. Altisench / Dr. J.A. Guillén  
**Torre 7.** Dr. O. Jacobo - **Torre 8.** Dra. C. Morgades - **Torre 9.** Dr. M. García Navlet / Dr. M. Ruiz Ibán.

## Descripción de las actividades:

**2. SESIÓN PRÁCTICA DE VIDEOTÉCNICAS EN ARTROSCOPIA DE HOMBRO (2 horas):** Videotécnicas COT. Sesión de 2 h con 6 video-técnicas donde cada video-técnica de 10´ de duración y 10´ de discusión, se desarrollará de forma eminentemente práctica.

(Sala de formación. Planta 1ª)

Grupo 1: TURNO TARDE (16:00-18:00) / Grupo 2: TURNO MAÑANA (11:00-13:00)

Cada grupo tendrá alumnos y profesores diferentes (distribución por confirmar):

**Moderadores:** Dr. R. Cuellar / Dr. J.M. Altisench / Dr. E. Sánchez Alepuz /Dr. J.M. García Pequerul

1. Descompresión subacromial / acromioplastia / Mumford. Dra. T. Del Olmo
2. Reparación sencilla del subescapular: Dr. M. García Navlet y Dr. M. Ruiz Ibán
3. Reparación de rotura pequeña de supraespinoso en hilera simple. Dr. J. Segura y Dr. G. Del Monte
4. Reparación del MR en doble hilera. Dr. G. Busto / Dr. J.V. Díaz
5. Reparación de la lesión de Bankart. Dr. S. Moros y Dr. J.A. Guillén
6. Técnica de Remplissage para la lesión de Hill-Sachs. Dr. J. Díaz Heredia y Dr. P. Álvarez

**3. SESIÓN PRÁCTICA DE TALLERES DE ARTROSCOPIA DE HOMBRO (1 hora):** Consistirá en 2 estaciones rotacionales de 30 minutos cada una, con la mitad de los alumnos de cada grupo (9 alumnos por estación) y la mitad de los docentes (3 docentes)

Grupo 1: TURNO TARDE (15:00-16:00) (18 Alumnos y 7 docentes)

Grupo 2: TURNO MAÑANA (13:00-14:00) (18 Alumnos y 7 docentes)

(Zona Terapia Ocupacional. Entrada – Planta Sótano.)

1. ESTACIÓN 1: Practica de nudos artroscópicos en modelo cordón y en modelo sutura y empuja-nudos
2. ESTACIÓN 2: Técnicas artroscópicas: Firstpass. Pasa-hilos. Suturas y cintas. Pinzas directas. Anclajes con y sin hilo de manguito e inestabilidad. Canulas. Biceptor. Bone-Loss y Latarjet.

**MUSEO:** (Zona de visita libre y voluntaria por parte de los asistentes)

- Montaje de la mesa en decúbito lateral
- Montaje de la mesa en silla de playa
- Torre de artroscopia de lata definición.

## Sede

Hospital MAZ

(Salón de actos)

Av. Academia Gral. Militar, 74

50015 Zaragoza

## Alojamiento y cena del curso

Hotel Alfonso

Calle del Coso, 15-17

50003 Zaragoza

Teléfono: +34 876 54 11 18

## Contacto y registro

Ana Belén Faúndez

Medical Education Smith and Nephew

Teléfono: +34 667 155 250

Email: [anabelen.faundez@smith-nephew.com](mailto:anabelen.faundez@smith-nephew.com)

## Con el aval científico de:



## Acreditado por la CFC de las profesiones Sanitarias de Aragón (



## Más información sobre nuestras oportunidades de educación y formación:

[www.smith-nephew.com/education](http://www.smith-nephew.com/education)

## Código ético

Todos los profesionales de la salud deben cumplir con las normas y reglamentos locales sobre los costes asociados con cualquier reunión.

Smith & Nephew, Inc. se compromete a seguir el código ético pertinente y limita la asistencia a eventos patrocinados por la compañía a profesionales de la salud con un interés profesional de buena fe.

## Fotografía y vídeo

Durante este curso / evento, se pueden tomar fotografías y se pueden grabar secuencias de vídeo en audio / vídeo. Podemos usar tales fotos / imágenes en el sitio web de Smith & Nephew y en material de comunicación y promoción correspondientes a nuestros eventos y servicios educativos. Al asistir a nuestro curso / evento usted está consintiendo el uso de imágenes suyas como se describe arriba.

Si tiene alguna pregunta sobre nuestro uso de las imágenes por favor contáctenos a [education@smith-nephew.com](mailto:education@smith-nephew.com). Si no desea que utilicemos imágenes o grabaciones en las que participe, infórmenos por escrito antes o durante el curso / evento.

Para obtener más información sobre cómo Smith & Nephew utiliza y protege su información, incluidas las imágenes, lea nuestra política de privacidad en [www.smith-nephew.com/privacy](http://www.smith-nephew.com/privacy)

## Smith+Nephew

Fructuós i Gelabert, 2-4  
08970 Sant Joan Despí,  
Barcelona (ES)

[www.smith-nephew.com/education](http://www.smith-nephew.com/education)

◇ Marca registrada de  
Smith+Nephew

