



# Revista Española de Traumatología Laboral

Vol. 3. Fasc. 2. Núm. 6. Noviembre 2020

ISSN: 2605-0579 (impreso)  
2659-7535 (online)



**Sociedad Española de Traumatología Laboral**  
Carrer de Nàpols, 187  
08013 Barcelona  
secretaria@setla.es  
www.setla.es



**Imaidea Interactiva**  
Avda. de Brasil, 29, 1.º  
28020 Madrid  
publicaciones@imaidea.com  
www.imaidea.com

© 2020 Sociedad Española de Traumatología Laboral  
© Publicado por Imaidea Interactiva, S.L.U.

**Copyright:** Todos los derechos reservados. La *Revista Española de Traumatología Laboral*, en adelante *RETLA*, es una publicación propiedad de la Sociedad Española de Traumatología Laboral. La edición y el diseño de las versiones impresa y electrónica de la actual publicación pertenecen a la Editorial Imaidea Interactiva. Los autores, que tienen la propiedad intelectual de sus respectivos contenidos, han cedido a la Editorial los derechos de explotación, publicación, distribución y difusión.

**Licencia de uso:** Los propietarios han acordado que la distribución de *RETLA* se realice bajo una licencia Creative Commons de tipo BY-NC-ND, excepto aquellos contenidos en los que se mencione lo contrario o los contenidos cedidos, que puedan tener sus propias licencias de uso. La licencia BY-NC-ND permite compartir, copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato siempre que se cumplan las siguientes condiciones:

- Reconocimiento (BY, *attribution*): es obligatorio reconocer la autoría de la obra proporcionando el nombre del autor de cada parte y enlazar con el material original.
- No comercial (NC, *non commercial*): no se puede utilizar el material con finalidad comercial. Los derechos de explotación han sido cedidos y pertenecen a la Editorial.
- Sin obra derivada (ND, *no derivate works*): no se permite la transformación del contenido para crear obras derivadas.

**Responsabilidad:** La Sociedad Española de Traumatología Laboral e Imaidea Interactiva promueven con los autores un comportamiento ético y de buenas prácticas en la captación, revisión, aprobación y finalmente publicación de los contenidos científicos. Las ideas, puntos de vista y opiniones expresadas en esta publicación pertenecen a sus respectivos autores y no son necesariamente compartidas por la Sociedad Española de Traumatología Laboral ni por Imaidea Interactiva. Estas entidades, por tanto, no se hacen responsables de los presuntos perjuicios, daños o lesiones que puedan realizarse por utilización, aplicación, violación de derechos de propiedad intelectual, industrial o de privacidad del material publicado.

#### Equipo editorial de Imaidea Interactiva, S.L.U.

- Director editorial: Marcial Zamorano
- Diseño y maquetación: Juan Antonio Martín
- Redacción: Celerina Ramírez
- Desarrollo de plataforma *online*: Kxiustin Tornés
- Diseño y soporte *online*: Antonio Klett
- Directora de *marketing* y comunicación: Fátima Sánchez

#### Plataforma *online*

La versión digital de la publicación *RETLA* es de acceso libre (*Open Access*) y está disponible gratuitamente en la plataforma editorial FONDOSCIENCE®.

#### FS FONDOSCIENCE®

#### Consulta, suscripciones y envío de artículos:

*RETLA* digital: [www.fondoscience.com/retla](http://www.fondoscience.com/retla)  
FONDOSCIENCE® ([www.fondoscience.com](http://www.fondoscience.com)) es una marca registrada de Imaidea Interactiva, S.L.U.

#### Protección de datos

Imaidea Interactiva, S.L.U., declara cumplir lo dispuesto por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

Impreso en España.  
Depósito legal: M-15776-2018  
ISSN: 2605-0579 (impreso), 2659-7535 (online)

## Comité Editorial



**DIRECTOR**  
Javier Vaquero Ruipérez  
Presidente de SETLA



**EDITOR**  
Eduardo Sánchez Alepuz  
COT Unión de Mutuas  
Valencia



**EDITOR**  
Juan Antonio Aguilera  
COT MC Mutual  
Barcelona



**COMITÉ EDITORIAL**  
Esther Berezo Calvo  
Fisioterapeuta MC Mutual  
Barcelona



**COMITÉ EDITORIAL**  
César Calero Polanco  
COT Unión de Mutuas  
Valencia



**COMITÉ EDITORIAL**  
Beatriz García de las Heras  
Asistencial Hospital de FREMAP  
Majadahonda, Madrid



**COMITÉ EDITORIAL**  
Olga Fabregat López  
Asistencial MC Mutual  
Barcelona



**COMITÉ EDITORIAL**  
José M. Méndez López  
COT MC Mutual  
Barcelona



**COMITÉ EDITORIAL**  
Manuel Molina López  
Enfermero Hospital Intermutual  
de Levante. Valencia