

BIENVENIDA DEL PRESIDENTE



Queridos amigos:

Durante estos dos próximos años asumo la responsabilidad de presidir la Sociedad Española de Traumatología Laboral (SETLA), reto que asumo con ilusión y con el objetivo de continuar contribuyendo al crecimiento de nuestra Sociedad.

El trabajo de las Juntas Directivas anteriores y la labor realizada por sus socios han conseguido que la SETLA tenga un presente del que debemos sentir orgulloso y un futuro prometedor que estoy seguro lo será aún más. La SETLA tiene que seguir creciendo como sociedad científica, esforzarse por poner en valor la actividad que desarrollan sus profesionales y conseguir un reconocimiento oficial por parte de la administración del estado que resalte la especial actividad sanitaria que desempeñamos en las Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social (MCSS).

Nuestra Sociedad tiene rasgos que la hacen diferente de otras sociedades científicas, es una sociedad transversal que acoge a profesionales con diferentes perfiles sanitarios y esta Junta Directiva trabajará para que todos la sientan como algo suyo y promoverá actividades para que así sea.

Además de continuar con las acciones que se vienen

realizando hasta el momento, esta Junta Directiva, que cuenta con las vocalías de nueva creación de Médicos Asistenciales, Enfermería y Fisioterapia y Terapia Ocupacional, pondrá en marcha cursos acreditados y certificados por SETLA para todos los perfiles sanitarios de las MCSS. Una de las iniciativas más novedosa y ambiciosa es la puesta en marcha del Diploma de Especialista en Medicina en Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social por la Universidad Complutense de Madrid, fruto de un convenio con la SETLA, que pretende resaltar y reconocer la actividad singular que desempeña un médico de Mutua, que hasta ahora no ha contado con un reconocimiento oficial. Con este Diploma también se pretende dar un primer paso en la creación de otras titulaciones que sirvan de reconocimiento oficial al resto de las disciplinas sanitarias.

Con esta carta me gustaría transmitirles un mensaje de orgullo de pertenencia a la SETLA y pedir vuestra colaboración y sugerencias en todas las actividades que se llevarán a cabo en los próximos años. Esta Junta Directiva no os promete el éxito pero sí el esfuerzo por conseguirlo.

Gracias a todos los socios de la SETLA, a los compañeros, amigos, y a mi familia que siempre me ha apoyado.

Fernando García de Lucas
Presidente de la SETLA

NOVEDADES SETLA

En esta nueva junta directiva (2023-2025) se han creado vocalías nuevas para ampliar la participación y representación de todos los colectivos y socios de Setla. Estas nuevas vocalías son:

- **Médicos asistenciales**, liderada por **Maite Martín Lérica**
- **Enfermería**, liderada por **Elena Capellín Millá**
- **Fisioterapia y terapia ocupacional**, liderada por **Daniel Freixes García**

Los miembros de la nueva junta y sus vocalías son las siguientes:

	Presidente Fernando Garcia de Lucas		Comunicación y página web Beatriz García De Las Heras		Relaciones con la industria Juan A. Aguilera Repiso
	Presidente saliente Jose Garcia López		Médicos asistenciales Maite Martín Lérica		Redactor jefe Juan A. Aguilera Repiso
	Vicepresidente Juan A. Aguilera Repiso		Enfermería Elena Capellín Millá		RETLA Pablo Aragonese López
	Secretaría José María Antón García		Fst y terapia ocupacional Daniel Freixes García		RETLA Miguel Montó López
	Tesorera Ainhoa Arias Baile		Comisión científica Eduardo Sánchez Alepuz		Boletín y Socios Andrea Paniagua González
	Cursos y formación Gloria López Hernández		Médicos internos residentes Ignacio Caballero Gómez		Boletín y Socios José Carlos Trilla de Dios



ACTIVIDAD FORMATIVA SETLA

WEBINAR MÉDICOS ASISTENCIALES

Biomecánica, una herramienta esencial

Fecha: 11 de mayo

Organiza: Maite Marín Lérica.

CURSO TRAUMATOLOGÍA

Patología de codo traumático

Sede: Ibermutua Valladolid

Fecha: 31 de mayo

Organiza: José Carlos Trilla de Dios

CURSO ENFERMERÍA

Curso-taller de presión negativa

Sede: Colegio de médicos de Madrid

Fecha: 1 de junio

Organiza: Elena Capellín Millá

WEBINAR FISIOTERAPIA

Fisioterapia virtual: telefisioterapia

Fecha: pendiente publicar próximamente

Organiza: Daniel Freixes García

SESIONES INTERHOSPITALARIAS

Fecha: 10 de mayo - 8.15 h

Las mutuas que expondrán casos clínicos serán:

Fremap, Mc mutual e Intermutual de Euskadi.

Próximamente se divulgará un link, para poder acceder a la plataforma virtual el día de la sesión y permitir el acceso a las distintas mutuas.

PRÓXIMO CURSO CON EL AUSPICIO DE LA SETLA

JORNADA PATOLOGÍA TRAUMÁTICA DE LA MANO

Te informamos que los próximos días 27 y 28 de abril se celebrará en el hospital Asepeyo de Sant Cugat la jornada **Patología Traumática de la mano**. Contará con la presencia de destacados profesionales nacionales y cuenta con el auspicio de la SETLA.



Eventos Calendario Eventos pasados



Patología traumática de la mano

Jornada para profesionales sanitarios
27/04/2023 - 28/04/2023 - Sant Cugat del Vallès

Reserva tu plaza

Entrada normal

Nombre *

Apellidos *

27/04/2023 - 28/04/2023
08:30 - 14:00

Hospital Asepeyo Sant Cugat
Av. Alcalde Barnils, 54-60
08174 Sant Cugat del Vallès

Marta Cherta. mcherta@asepeyo.es
Álex Gallego. agallego@asepeyo.es



Tipo de asistente *

Selecciona...

Centro de trabajo *

Email *

Código postal *

OTRAS SOCIEDADES

Os recordamos que en la página web de Setla, dentro del apartado [Formación / Enlaces de interés](#), están colgados unos vídeos de la **Sociedad Española de Columna Vertebral**, en la que nuestro compañero Juan Antonio Aguilera explica de manera clara y sencilla, en qué consiste la hernia discal cervical y la hernia discal lumbar.

[INICIO](#) [SOCIEDAD](#) [CONGRESOS SETLA](#) [DIPLOMA-UCM](#) [FORMACIÓN](#) [REVISTA](#) [PUBLICACIONES](#) [NOTICIAS](#) [CONTACTO](#) [ACCESO](#)

ENLACES DE INTERÉS

Todos los enlaces relevantes de sociedades e instituciones afines a **Setla**.

VIDEOS FORMATIVOS

LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE COLUMNA VERTEBRAL HA REALIZADO LOS SIGUIENTES VÍDEOS EN LOS QUE EXPLICAN DE MANERA CLARA Y SENCILLA, EN QUÉ CONSISTE LA HERNIA DISCAL CERVICAL Y HERNIA DISCAL LUMBAR .

Desde la **SETLA** os animamos a consultarlos a través de los enlaces o directamente en su página web: <http://www.geeraquis.org>.



SENADO SETLA

El pasado 8 de Marzo tuvo lugar una reunión del SENADO de SETLA, máximo órgano consultivo de la sociedad, formado por el conjunto de expresidentes de SETLA, y cuya Presidencia se elige por el conjunto de senadores, por un periodo de dos años. En esta reunión se ha elegido Presidente al **Dr. Josep Pous Barral**, que sucede en el cargo al **Dr. Miguel García Munilla**, que ha venido desempeñando esta función durante los últimos 4 años, al que todos los socios agradecemos su dedicación, no solo de esta presidencia, también desde los inicios de nuestra sociedad. Durante esta reunión, el presidente de SETLA, Dr. Fernando García de Lucas, tuvo igualmente la oportunidad de presentar a todos los senadores su proyecto para este nuevo periodo, y compartir sus puntos de vista y experiencias.

REVISTA RETLA

El pasado 12 de noviembre de 2023 se publicó el último número de la revista de Setla Retla **Vol. 6. Fasc. 2. Núm. 12.**

Este número va encabezado por la editorial redactada por el presidente saliente, el Dr. José García López, titulado Premio a un gran esfuerzo. Y consta de los siguientes artículos:

TEMA DE ACTUALIZACIÓN: ACTUALIZACIÓN EN LA PATOLOGÍA DE LA ARTICULACIÓN ACROMIOCLAVICULAR

- Exploración física de la cintura escapular: tips and tricks y su relación con la articulación acromioclavicular. S. Moros Marco, J. L. Ávila Lafuente, O. Jacobo Edo, S. Gros Aspiroz, J. M. García Pequerul.
- Patología acromioclavicular laboral. De la luxación a la osteólisis. J. L. Bada Jaime, G. Hernández Molina, J. Rebaza Ríos, C. Piqueras Sánchez.
- Indicaciones quirúrgicas de la patología degenerativa acromioclavicular. Cuando haces el Mumford, ¿operas la osteólisis. A. Lázaro Amorós.
- Actualización sobre las indicaciones quirúrgicas en la luxación acromioclavicular de tipo III. J. L. Ávila Lafuente, S. Moros Marco, P. Ávila Sánchez, J. M. García Pequerul.
- Manejo de la patología acromioclavicular en deportistas y trabajadores manuales .M. Mijangos Oleaga, R. J. Ortega Guerrero, J. V. Díaz Martínez, E. Sánchez Alepuz.
- Reconstrucción de la cápsula acromioclavicular, ¿en qué punto estamos? J. R. Almoguera Sánchez-Villacañas, A. Almoguera-Martínez, F. García de Lucas.
- Fijación horizontal percutánea para el tratamiento integral de la luxación aguda acromioclavicular. E. Díaz-Apablaza, J. Pereira, A. Hachem.
- Luxación de la articulación acromioclavicular en futbolistas federados: un análisis epidemiológico. A. Farré Aniorte, L. García Bordes, P. Laiz Boada, P. Álvarez Díaz, E. Alentorn Geli, D. Barastegui Fernández, R. Cugat Bertomeu.

Y dos casos cénicos ganadores del I CONCURSO SETLA DE CASOS CLÍNICOS DE 2022:

- Transferencia del trapecio inferior como tratamiento de las roturas posterosuperiores masivas irreparables del manguito rotador. L. Moreno Fernández, K. Bascones Rodríguez.
- Tratamiento y evolución de una fractura intraarticular de calcáneo. A propósito de un caso clínico. M. Mendoza Abella.



22 CONGRESO SETLA VALLADOLID



22 CONGRESO NACIONAL
SETLA

23 y 24 de noviembre 2023 · VALLADOLID



Los pasados 23 y 24 de Noviembre de 2023, tuvo lugar nuestro 22 congreso anual. Esta vez la sede fue en Valladolid, en su Centro de Congresos. La organización del mismo estuvo liderada por el Dr. Eduardo Hevia Sierra.

El congreso se caracterizó por ser multidisciplinar y contar con la participación de los distintos colectivos que forman parte de nuestra sociedad: Traumatología, medicina asistencial, enfermería, fisioterapia, etc., integrando a todos los profesionales de las mutuas en un encuentro de interés científico.



En las mesas oficiales se abordaron diversos temas como “Hernias de disco lumbar” y “Fracturas complejas periarticulares del miembro inferior” en las mesas oficiales de Traumatología, manejo y “Cómo finalizar los casos IT prolongada” en la mesa de Médicos asistenciales, “innovación sanitaria” en la mesa de enfermería, “Razonamiento clínico en patología de la rodilla” en la de fisioterapia y hubo como novedad una mesa de Cirugía Plástica y reconstructiva que se tituló “Recuperar lo perdido” y que contó con reputados ponentes. Además el congreso contó con unas interesantes mesas debate sobre “Manejo anticoagulación y tromboembolismo” y “Historia y perspectiva del futuro de las mutuas”.

22 CONGRESO SETLA VALLADOLID

Y nos gustaría destacar la gran acogida que tuvo una de las mesas centrales del congreso **Mesa transversal. Caso clínico**, que consistió en desarrollar un caso clínico contado por un representante de cada colectivo de la mutua (médico asistencial, Traumatólogo, enfermera y fisioterapeuta) haciendo una puesta en común de cada punto de vista, destacando aspectos específicos del tratamiento de cada uno y sirviendo de punto de encuentro entre los distintos colectivos y de acercamiento a la práctica clínica habitual de cada uno de ellos.



También pudimos disfrutar de diversos talleres de interés, como los organizados por Fisioterapia: **Vendaje de rodilla, Ecografía de rodilla, Jerarquía en la toma de decisiones de la ferulización y bfr – rodilla.**

Y los talleres liderados por enfermería: **Suturas, Vendaje multicomponente, Línea media ecoguiada**, que resultaron de gran interés práctico.



22 CONGRESO SETLA VALLADOLID

La participación y nivel de las comunicaciones orales libres y posters fue bastante alto, siendo los siguientes la relación de premiados:

- **PREMIO SETLA A LA MEJOR COMUNICACIÓN ORAL DE TRAUMATOLOGIA DR. MIGUEL FERRÁN.** Resultado clínico a 2 años de la sutura meniscal en pacientes con alta demanda funcional en el ámbito laboral. Javier Chacón García, Tomas Losa Cuadrado, Elena García Elías, Dolores Pilar Garrido Pozo, Vicente Ángel Díez Vázquez, Claudia Anduaga Torres. Hospital Fraternidad Muprespa, Madrid, España
- **PREMIO SETLA A LA MEJOR COMUNICACIÓN ORAL DE MÉDICOS ASISTENCIALES** actuación en urgencias ante amputaciones digitales: remodelación versus reimplante. Margarita Suarez Hijarrubia- HOSPITAL FREMAP MAJADAHONDA, Madrid, España
- **PREMIO SETLA AL MEJOR CARTEL CIENTÍFICO SETLA.** Tratamiento quirúrgico de fractura desplazada de cuello de escápula por vía de judet modificada. Joan Vila Brugalla, Adrià Calderon Paredes, Mario Alonso Granados. MÚTUA INTERCOMARCAL, Barcelona, España. MÚTUA INTERCOMARCAL, Manresa, España
- **PREMIO AL MEJOR CASO CLÍNICO.** «Doctor, me he clavado un clavo en el brazo y se me ha dormido la mano». Pseudoaneurisma de arteria braquial. Adrián Palacios Moyano, Andrea García Villanueva, Ignacio Roger De Oña, Alexis Studer De Oya, Fernando García De Lucas. HOSPITAL FREMAP, Majadahonda, España
- **PREMIO A LA MEJOR COMUNICACIÓN DE ENFERMERÍA.** Amputación de falange distal de dedo de mano por mordedura de perro. Olga Bexaide Crespo Linares. MUTUA UNIVERSAL, Oviedo, España
- **PREMIO A LA MEJOR CARTEL DE ENFERMERÍA.** Trenzado Del Injerto De Isquiotibiales Para La Reconstrucción Del Ligamento Cruzado Anterior (LCA). Laura Martín García. Hospital Asepeyo Coslada, Madrid, España
- **PREMIO A LA MEJOR COMUNICACIÓN ORAL DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL.** Telerrehabilitación como herramienta en el tratamiento fisioterápico: recuperación de afecciones musculoesqueléticas. Olga Ovelar Bernal. Mutua Navarra, Pamplona, España
- **PREMIO AL MEJOR CARTEL DE FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL.** Maniobras básicas de exploración de hombro en fisioterapia. Ignacio González Gómez. MC MUTUAL, Alicante, España



ÁREA DE SOCIOS

Dentro del área de socios en el apartado de formación ya están subidos los webinarios que se realizaron en el pasado semestre y disposición de todos los socios:

Webinar radiología del pasado 21-Octubre-2023.

“Fantasmas radiológicos en un Centro Asistencial. De lo banal a lo importante”

setla
sociedad española de
traumatología laboral
www.setla.es

WEBINAR | SÁBADO 21 OCTUBRE 2023
10.00 - 12.00 h

**FANTASMAS RADIOLÓGICOS
EN UN CENTRO ASISTENCIAL.
DE LO BANAL A LO IMPORTANTE**

PRESIDENTE:
Dr. José García Lopez

MODERADOR:
Dr. Jose M^a Méndez López

PONENTES

Sr. Vicente Villanueva Trinidad Dr. Alejandro Urbina Balanz Dra. Cristina Amengual Aldehuola Dr. Eduardo Aguado Posadas

Jornada “Simulación en el mundo laboral. Todos opinan”, retransmitida desde el Ilustre Colegio de Médicos de Madrid el día 4 de noviembre de 2023.

setla
sociedad española de
traumatología laboral
www.setla.es

WEBINAR | SÁBADO 4 NOVIEMBRE 2023
10.00 - 12.30 h

**SIMULACIÓN EN EL MUNDO LABORAL.
LOS EXPERTOS OPINAN**

PRESIDENTE SETLA:
Dr. José García Lopez

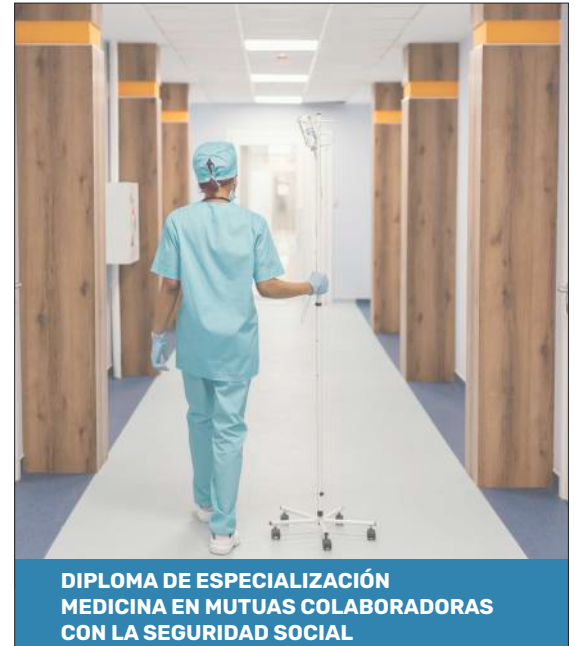
MODERADOR:
Dr. Luis García-Lomas

PONENTES

Dr. Luis García-Lomas Dr. César Abellán Dr. Emilliano Tavera Dr. Francisco José Sarasa

NOTICIAS SETLA

El pasado 7 de febrero de 2024, se inauguró el **Diploma de especialización en medicina de mutuas colaboradoras con la Seguridad Social**, organizado por Setla junto con la Universidad Complutense de Madrid. Este Diploma cuenta entre sus profesores con la participación de más de 80 profesionales, provenientes en su mayoría de las diferentes Mutuas, así como de la propia UCM. El número de alumnos inscritos ha sido de 35.



TITULACIÓN ACREDITADA POR LA
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID



Estimad@s soci@s

Desde SETLA tenemos el orgullo de anunciar que hemos puesto en marcha el **Diploma de especialización - Medicina en mutuas colaboradoras con la seguridad social**, Titulación acreditada por la Universidad Complutense de Madrid.

Se trata de una formación especialmente dirigida a Médicos con o sin especialidad, que quieran ejercer o ejerzan su actividad en Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social.

Con un temario muy completo, se compone de 270 horas lectivas, equivalente a 34 créditos ECTS, y tiene como objetivo Conocer, Explicar e Identificar el conocimiento teórico y práctico de las consecuencias lesivas ocasionadas por el trabajo y su reparación.

Para conocer todos los detalles del mismo, así como poder realizar la preinscripción, puedes acceder a la siguiente dirección web:

<https://www.setla.es/diploma-medicina-laboral/>

Un cordial saludo

Junta directiva SETLA

DIRECCIÓN



DIRECCIÓN
Fernando Marco



CODIRECCIÓN
Fernando García de Lucas