

EDITORIAL



Estimados socios y amigos de SETLA, me dirijo a todos vosotros como responsable de la comisión de investigación e innovación de la junta directiva de SETLA. ¿Por qué una comisión o vocalía de investigación e innovación?, uno de los cometidos de cualquier sociedad científica es impulsar y promover las actividades científicas dentro de su área de competencias y estimular el desarrollo de actividades e ideas que promuevan la innovación y el progreso investigador y científico.

Desde esta premisa, esta vocalía arrancó su cometido con nuestro presidente a la cabeza y con el respaldo de toda la junta directiva para impulsar las actividades investigadoras dentro de nuestra sociedad para los diferentes grupos profesionales que componemos SETLA (traumatología, medicina asistencial, fisioterapia y enfermería).

El objetivo de la comisión científica es ayudar a los socios de SETLA a llevar a cabo proyectos de investigación y de trabajo dentro del área de influencia de la medicina y sanidad laboral, ofreciendo soporte a los socios para la ejecución de estos trabajos, siguiendo unos estándares de calidad e innovación.

Desde esta comisión se incentivará a los socios de SETLA para la presentación y ejecución de proyectos de investigación, creación de grupos de trabajo, desarrollo de ideas nuevas e innovación.

Las sociedades médicas deben tener un espíritu científico e innovador, independientemente del área de influencia de la sociedad para estimular el desarrollo del conocimiento y su aplicación en la actividad asistencial.

Para conseguir estos objetivos y finalidades, SETLA colaborará facilitando soporte a través de ayudas y becas a los solicitantes de proyectos que sea aceptados por la junta directiva de SETLA.

Hemos dividido dos tipos actividades fundamentales dentro de esta vocalía o comisión, un área de estudios de investigación sobre temas de interés relacionados con el ámbito de SETLA, donde los socios que estén interesados podéis proponernos temas o también desde nuestra vocalía propondremos ideas por si fuera de interés para algún socio. Las finalidades de estos estudios de investigación son:

- Procurar, promover y facilitar el desarrollo de una investigación específica relacionada con la traumatología, medicina, enfermería o fisioterapia laboral a los socios de la SETLA.
- Promover y facilitar la realización de estudios multicéntricos dentro del campo de la traumatología, medicina, enfermería o fisioterapia laboral.
- Divulgar los resultados del estudio y la investigación específica, a través de la revista de la SETLA (RETLA).
- Presentar los resultados obtenidos en reuniones científicas especializadas en el marco del congreso nacional de SETLA, con la aprobación del Comité Científico del Congreso.

SETLA a través de su junta directiva concederá un máximo de 2 ayudas por año de 3.000 cada una, para facilitar el trabajo científico del investigador.

Otra área dentro de la vocalía de investigación, es promover y potenciar los grupos de trabajo, con el objetivo de fomentar el estudio y la investigación sobre cuestiones relacionadas con la patología laboral, mediante líneas de investigación, estudios multicéntri-

EDITORIAL

cos, encuestas de situación sobre práctica clínica. Estos grupos de trabajo estarán constituidos por diferentes miembros interesados en desarrollar y trabajar conjuntamente sobre un tema específico que puede surgir de la propuesta de un socio o de la comisión de investigación y que pueda tener interés para un determinado grupo de socios y que quieran constituir dicho grupo de trabajo específico. Estos grupos de trabajo tendrán el respaldo de la junta directiva para llevar a buen término los objetivos del tema a desarrollar; facilitando centros de reuniones, participación en congresos de SETLA, publicación de resultados en nuestra revista y cuando apoyo necesite de la junta directiva.

Para arrancar, desde la comisión de investigación e innovación queremos proponer algunos temas que podrían ser interesantes para constituir grupos de trabajo:

- Patología del manguito rotador en el ámbito laboral, (Traumatología).
- Evaluación de la eficacia del tratamiento quirúrgico utilizando un implante bioinductivo para la epicondilitis lateral en el entorno laboral, (Traumatología).
- Estudio multicéntrico sobre el coste tanto en asistencia médica, como en secuelas y días de IT de los accidentes de patinete, (Medicina asistencial).

- Valoración del trabajo excéntrico en pacientes con epicondilitis, (Fisioterapia).
- Ejercicios de tonificación de la musculatura glútea en paciente con lumbalgia mecánica, (Fisioterapia).
- Terapia de presión negativa en el manejo de las heridas graves, (Enfermería).

Si alguno de vosotros está interesado en alguno de estos temas, solo tiene que contactar con nosotros a través de la web de SETLA o de mi correo electrónico: esancheza@telefonica.net

Por último, tenéis toda la información más desarrollada en la web de SETLA y yo estoy a vuestra entera disposición para cualquier duda o propuesta que se os ocurra, queremos que esta vocalía se abra y donde todos vosotros seas miembros activos, con propuestas, aportaciones, sugerencias o cuantas ideas innovadoras puedan ser de interés para vosotros y para SETLA.

Un fuerte abrazo y os animo a participar.

Eduardo Sánchez Alepuz
Vocal de la Comisión Científica



ACTIVIDAD FORMATIVA SETLA

SEMINARIO WEB MÉDICOS ASISTENCIALES

El pasado sábado 11 de mayo, tuvo lugar el seminario web *Biomecánica: Una herramienta esencial*. Organizado y moderado por la Dra. Maite Martín Lérica de la comisión de médicos asistenciales de Setla, y que contó con excelentes ponentes como Joaquín Chaler, María Costea, Margarita Sauné, José Sarasa, Ignacio Bermejo, Marucci Alexandra Ruzza, Silvia Reche, Agata Vizcaya y Javier Ortiz. El resultado fue una jornada de gran interés y satisfacción entre los inscritos.



www.setla.es

INSCRIPCIÓN GRATUITA

WEBINAR

SÁBADO 11 MAYO 2024
10.00 - 13.00 h

BIOMECÁNICA: UNA HERRAMIENTA ESENCIAL





ORGANIZA Y MODERA:
Dra. Maite Martín Lérica

PONENTES



Dr. Joaquim Chaler



Dra María Costea Marqués



Dra. Margarita Sauné Castillo



Dr. José Sarasa



Ignacio Bermejo



Dra. Marucci Alexandra Ruzza



Dra. Silvia Reche Caballero



Dra. Agata Vizcaya



Dr. Javier Ortiz Fandiño

<p>10:00-10:30 Historia de la Biomecánica y sus utilidades <i>Ignacio Bermejo. IBV</i></p> <p>10:30-12:30 Nociones básicas para entender un estudio Biomecánico</p> <p>Raquís lumbar <i>Dr. Quim Chaler. Egarsat</i></p> <p>Raquís cervical <i>Dra María Costea Marqués. Asepeyo</i></p> <p>Hombro <i>Dra. Margarita Sauné Castillo. MC-Mutual</i></p> <p>Mano y codo <i>Dr. José Sarasa. MAZ</i></p>	<p>Cadera y tobillo <i>Dra. Marucci A Ruzza. Universal</i></p> <p>Rodilla <i>Dra Silvia Reche Caballero. Fremap</i></p> <p>Marcha y equilibrio <i>Dra. Agata Vizcaya. Mutuaia</i></p> <p>12:30-13:00 Organización de los resultados y elaboración de las conclusiones <i>Dr. Javier Ortiz Fandiño. Invalcor</i></p> <p>Discusión y preguntas</p>
---	---

ACTIVIDAD FORMATIVA SETLA

CURSO COT

El pasado 31 de mayo, tuvo lugar de forma presencial el curso sobre *Patología traumática del codo*. Tuvo lugar en el hospital ibermutua de Valladolid, y fue organizado por el Dr José Carlos Trilla de Dios.

Contó con la presentación de ponentes de prestigio: Dra. Karla Rodríguez Bascones (Hospital ASEPEYO de San Cugat, Barcelona), Dra. Adela Fuentes Sanz (Hospital FREMAP de Majadahonda, Madrid), Dr. Fernando García de Lucas (Hospital FREMAP de Majadahonda, Madrid), Dra. Neus Denia Alarcón (Mutua Universal de Barcelona), Dr. David Cecilia López (Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid), Dr. José Carlos Trilla de Dios (Hospital IBERMUTUA, Valladolid), Dr. Ignacio García Cepeda (Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid), Dra. Andrea Paniagua González (Mútua Fraternidad, Madrid), Dr. Santos Moros Marco (Mutua MAZ, Zaragoza) y Dr. Juan Blanco Novoa (Complejo Universitario de Ourense).

El resultado fue una excelente jornada de actualización en codo traumático, en la que se refrescaron conceptos sobre las distintas patologías, su diagnóstico y tratamiento, además, se pusieron en común resultados con las distintas técnicas quirúrgicas así como últimas actualizaciones.



INSCRIPCIÓN GRATUITA

setla
sociedad española de
traumatología laboral

JORNADA SETLA

**PATOLOGÍA
TRAUMÁTICA
DEL CODO**

31 DE MAYO DE 2024
VALLADOLID

Unidad de traumatología:
Dr. José Carlos Trilla de Dios

SEDE
Hospital IBERMUTUA



ACTIVIDAD FORMATIVA SETLA

CURSO DE ENFERMERÍA:

El pasado 1 de junio de 2024, tuvo lugar de forma presencial el curso organizado por enfermería sobre *Terapia de presión negativa*, se celebró en el Ilustre Colegio Oficial de médicos de Madrid, y contó con grandes profesionales entre el profesorado, formado por: Francisca Muñoz, Elena Morales, Elena Capellín, Francisco Nogales y Marta Ferrer. Ilustrando sobre técnicas de aplicación de la terapia de presión negativa, indicaciones para su uso, y pudiendo realizar prácticas sobre cómo aplicarlo. El curso además contó con el aval científico de Seher (Sociedad Española de heridas).



setla
sociedad española de
traumatología laboral

CURSO SETLA TERAPIA DE PRESIÓN NEGATIVA

1 de junio de 2024 · Madrid

setla
sociedad española de
traumatología laboral
www.setla.es

INSCRIPCIÓN GRATUITA

WEBINAR | SÁBADO 8 JUNIO 2024
10.00 - 12.00 h
FISIOTERAPIA ON LINE EN SALUD DIGITAL



MODERA:
Mónica Rodríguez Bagó

PONENTES



Dani Freixes García



Joaquín Torres Belda



Fco. Javier Parro Jiménez

ORGANIZA: COMITÉ DE FISIOTERAPIA DE SETLA

CURSO DE FISIOTERAPIA

El 8 de junio tuvo lugar el webinar Fisioterapia *on line* en salud digital. Organizado por el comité de fisioterapia de Setla, liderado por Dani Freixes García y moderado por Mónica Rodríguez, contó con excelentes ponentes como Joaquín Torres Belda, Francisco Javier Parro Jiménez y Dani Freixes. Los cuales nos acercaron al mundo de la fisioterapia a distancia desmostrando como se pueden usar las distintas herramientas digitales, que son el futuro y cada vez más el presente.

ACTIVIDAD FORMATIVA SETLA

CURSOS CON EL AUSPICIO DE SETLA

El día 25 de octubre de 2024, se realizó en el Hospital de Asepeyo- San Cugat el curso titulado:

Avances en Traumatología – Enfoque multidisciplinar de la Lumbalgia

Organizado por la Unidad de Raquis de Asepeyo San Cugat. El curso cuenta con el reconocimiento de dos sociedades científicas Setla y Geer.

SESION INTERHOSPITALARIA ENTRE MUTUAS

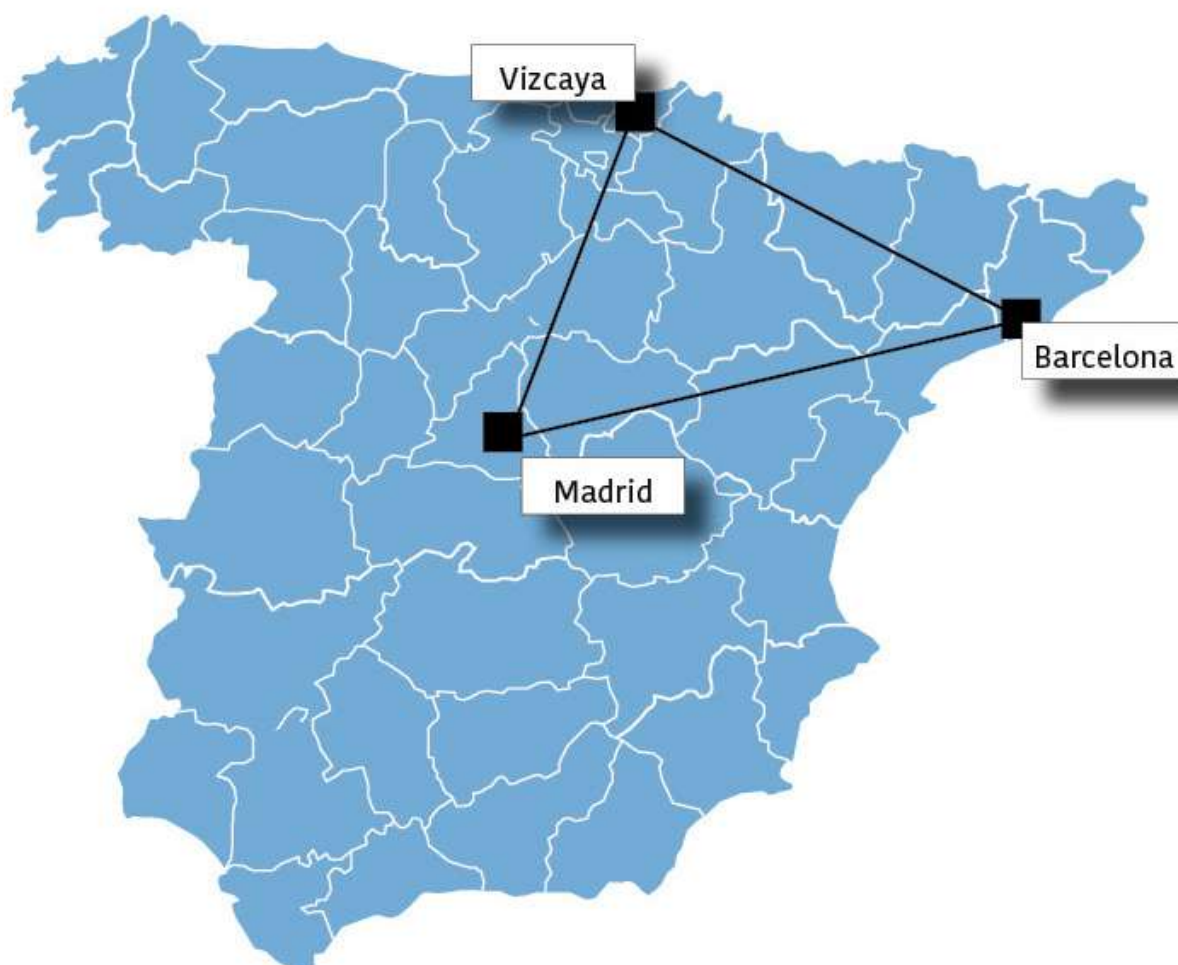
El pasado 10 de mayo de 2024 se celebró la Sesión interhospitalaria entre mutuas, coordinada por el Dr. Juan Antonio Aguilera, en la cual a través de la plataforma *on line* se conectaron asistentes de las distintas mutuas y se expusieron tres casos clínicos con su posterior discusión.

Los ponentes fueron:

Isabel Fuentes Torres · Residente COT Hospital Fremap Majadahonda

Andrés Delgado Gherzi · COT Hospital Intermutual Euskadi

Javier González López · COT MC Clínica MC Mutual Barcelona



REVISTA RETLA

El pasado mes de junio de 2024 se publicó un nuevo número de la revista Retla (Vol. 7. Fasc. 1. Núm. 13). Que se compuso de los siguientes artículos:

EDITORIAL

Los profesionales sanitarios de las mutuas y su contribución a la sanidad española

Work compensation companies' health professionals and their contribution to the Spanish health-care system

F. García de Lucas

ORIGINALES

Actuación en urgencias ante amputaciones digitales. Remodelación versus reimplante

Emergency care for digital amputations. Remodeling versus reimplantation

M. Suárez Hijarrubia, A. García Villanueva, A. Fuentes Sanz, F. García de Lucas

Repercusión sociolaboral de las fracturas de maléolo peroneo

Socio-labor impact of peroneal maleolus fractures

A. Baena Hidalgo, M. C. Pérez Varo, J. Gallardo Moreno, I. Rodríguez Díaz

Maniobras básicas de exploración de hombro en fisioterapia

Basic shoulder exploration maneuvers in physiotherapy

I. González Gómez, J. M. Martín Vega

CASOS CLÍNICOS

Tratamiento quirúrgico de fractura desplazada del cuello de la escápula por vía de Judet modificada

Surgical treatment of displaced scapular neck fracture using modified Judet approach

A. Calderon Paredes, J. Vila Brugalla

Doctor, me he clavado un clavo y no siento la mano: pseudoaneurisma de la arteria braquial

Doctor, a nail got nailed in my hand and I can't feel it: brachial artery pseudoaneurysm

A. Palacios Moyano, A. García Villanueva, A. Studer de Oya, I. Roger de Oña, F. García de Lucas



Amputación de la falange distal de un dedo de la mano derecha por una mordedura de perro y su evolución satisfactoria derivada de las curas de enfermería

Amputation of the distal phalanx of the finger of the right hand due to a dog bite and its satisfactory evolution derived from nursing care

Olga B. Crespo Linares

TÉCNICA QUIRÚRGICA

Trenzado del injerto de isquiotibiales para reconstrucción del ligamento cruzado anterior

Hamstring graft braiding for anterior cruciate ligament reconstruction

L. Martín García

2ª EDICIÓN DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN MEDICINA EN MUTUAS COLABORADORAS CON LA SEGURIDAD SOCIAL

Desde SETLA tenemos el orgullo de anunciar el comienzo de la segunda edición del Diploma de especialización en Medicina de Mutuas colaboradoras con la Seguridad Social, titulación acreditada por la Universidad Complutense de Madrid y dirigido por los doctores Fernando Marco y Fernando García de Lucas. Se trata de una formación especialmente dirigida a Médicos con o sin especialidad, que quieran ejercer o ejerzan su actividad en Mutuas Colaboradoras con la Seguridad Social.

Con un temario muy completo y exhaustivo, se compone de 270 horas lectivas, equivalente a 34 créditos ECTS, y tiene como objetivo profundizar en el conocimiento teórico y práctico de las consecuencias lesivas ocasionadas por el trabajo y su reparación. Para conocer todos los detalles del mismo, así como poder realizar la preinscripción, puedes acceder a la siguiente dirección web: <https://www.setla.es/diploma-medicina-laboral/>



**II DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN
MEDICINA EN MUTUAS COLABORADORAS
CON LA SEGURIDAD SOCIAL**

TITULACIÓN ACREDITADA POR LA
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

23 CONGRESO SETLA SEVILLA

Los pasados días 28 y 29 de noviembre se celebró el 23 congreso nacional Setla. Que tuvo lugar en la ciudad de Sevilla.



El congreso contó con un excelente panel científico, en el que se organizaron tanto mesas oficiales como mesas debate, mesa transversal, talleres prácticos y exposiciones de comunicaciones orales. Dando cabida a los principales temas de interés tanto de Traumatología, como de medicina asistencial, enfermería y fisioterapia que afecten a la práctica clínica en el medio laboral.




23 CONGRESO SETLA SEVILLA

ESQUEMA CIENTÍFICO JUEVES 28 DE NOVIEMBRE

	Sevilla 1 y 2 – Sala Plenaria	Sevilla 3 – Sala Enfermería	España 5 – Sala Fisioterapia	España 1
07.30-08.15	Entrega de Documentación			
08.15-10.15	I Mesa Oficial Colaboración SETLA / SEMCPT Fracturas de pie y tobillo, como consecuencia de accidente de trabajo			
10.15-10.30	Inauguración oficial y bienvenida			
10.30-11.00	Pausa café			
11.00-12.30	Mesa Debate Inestabilidad de tobillo en el Medio Laboral. Abordaje Multidisciplinar.		11.30-12.15 Nuevos horizontes del uso de la magnetoterapia de alta frecuencia	11.00-12.00 h Taller de Marcha Nórdica Organiza Vocalía de Fisioterapia
12.30-13.30	Mesa oficial Médicos Asistenciales	Mesa oficial Enfermería La mutua en la piel de la enfermera	Mesa oficial Fisioterapia Fisioterapia en la patología del carpo	12.30-14.00 Concurso de Comunicaciones Impacto de la patología del manguito de rotador en el medio laboral
13.30-14.30		Mesa oficial Enfermería Esto es raro, pero no infrecuente		
14.30-16.00	Comida de trabajo			
16.00-18.00	II Mesa Oficial Manejo integral de la patología del hombro en el medio laboral			
18.00-19.00	Comunicaciones Libres Traumatólogos I	Taller Enfermería Taller formativo en EKG	Taller Fisioterapia - Sesión I La mano, de la herramienta a la terapia	Taller Médicos Asistenciales
19.00-20.00	Comunicaciones Libres Traumatólogos II	Taller Enfermería Soporte Vital Básico	Taller Fisioterapia - Sesión II La mano, de la herramienta a la terapia	Taller Médicos Asistenciales

ESQUEMA CIENTÍFICO VIERNES 29 DE NOVIEMBRE

	Sevilla 1 y 2 – Sala Plenaria	Sevilla 3 – Sala Enfermería	España 5 – Sala Fisioterapia	España 1
08:30-09:30	Defensa de posters	Defensa de posters Enfermería	Defensa de posters Fisioterapia	
09:30- 11:30	III Mesa oficial Osteomielitis: qué hacemos bien y qué hacemos mal			
11:30- 12:00	Pausa café			
12:00-12:45	Casos clínicos I	12.00-13.00 Comunicaciones libres Enfermería I	12.00-13.00 Comunicaciones libres Fisioterapia I	12.00-12.30 Comunicaciones libres Traumatólogos III
12:45-13:30	Casos clínicos II	13.00-14.15 Comunicaciones libres Enfermería II	13.00-14.15 Comunicaciones libres Fisioterapia II	12.30-13.45 Comunicaciones libres / Médicos asistenciales I
13:30-14:30	13.30-14.45 Comunicaciones libres Médicos asistenciales II			13.45-14.45 Mesa de Expertos Salud laboral, una gestión transversal
14:45-16:00	Comida de trabajo			
16:00-17:00	II Mesa Debate Manejo del dolor en el ámbito laboral	Taller Enfermería Taller de desbridamiento	Taller Fisioterapia Herramientas digitales en patología de carpo y mano	Taller Fisioterapia y Terapia Ocupacional ¿Cómo podemos valorar la funcionalidad de la mano?
17:00-18:00	Mesa Transversal Luxación de rodilla: Porque somos un equipo			
18:00-18:30	Entrega de premios			
18:30-20:30	Asamblea General SETLA 			

23 CONGRESO SETLA SEVILLA

Detrás de la organización de este congreso está el trabajo de los comités, tanto científico como organizador, quienes se han ocupado de asegurar la calidad científica y organizativa en cuanto a logística y medios, para que pueda tener lugar.

COMITÉ CIENTÍFICO

Secretario SETLA

José María Antón García

Responsable de Docencia de SETLA

Gloria López Hernández

Senado

Luis García-lomas Picó

Presidente del Congreso

José Reyes Fernández Velázquez

Miembros SETLA

José García López (Presidente saliente SETLA)

Manuel Vázquez Quintas

Vocalía Médicos Asistenciales SETLA

Maite Martín Lérida

Vocalía Enfermería SETLA

Elena Capellín Millá

Vocalía Fisioterapia y Terapia Ocupacional SETLA

Daniel Freixes García

COMISIÓN MÉDICA ASESORA

Presidente

Fernando Garcia de Lucas

Vocales SETLA

Juan Antonio Aguilera Repiso

Miguel Angel Moltó Precioso

Senado

Fernando Collado Fábregas

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente

José Reyes Fernández Velázquez

Vicepresidente

José Joaquín Romero Cáceres

Secretaria

María José Pozo García

Tesorero

Francisco Javier Flores Gallego

Vocales

Antonio Sánchez-Granado Díaz

Manuel Manzano Ramírez de Arellano

Cándida Rivera Rodríguez

Marco A. Pérez Gañán

Justino De Anca Fernández

Francisco J. Chaqués Asensi

Pablo García Parra

Adolfo J Mares Santos

Carlos Molano Bernardino

Andrés A Molina Villarán

Francisco Najarro Cid

Luis A. Ollero Fernández

José J. Sánchez Carrasco

Íñigo Úbeda Pérez de Heredia

María del Valle Domínguez

Miguel Franco López

Salvador González Íñigo

Isabel García Gismera

María del Mar Iglesias Puértolas

Vocalía Médicos Asistenciales SETLA

Maite Martín Lérida

Vocalía Enfermería SETLA

Elena Capellín Millá

Vocalía Fisioterapia y Terapia Ocupacional SETLA

Daniel Freixes García